

## ДОГОВОР № 12

на оказание услуг по организации горячего питания обучающихся

х.Степано-Савченский

«28 »декабря 2024 года

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Степано-Савченская основная общеобразовательная школа, в лице директора Буряченко Татьяны Николаевны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Заказчик», с одной стороны, и ООО «Маньковское сельпо», являющееся организацией общественного питания в лице директора Марченко Ирины Николаевны, действующего на основании Устава, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», с другой стороны, в соответствии с п.5 ч.1 ст.93 Федерального закона от 05.04.2013г. №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» заключили настоящий Договор (далее – Договор) о нижеследующем:

### 1. Предмет Договора

1.1. Заказчик поручает, а Исполнитель принимает на себя обязательства оказать услуги по организации горячего питания обучающихся и воспитанников дошкольной группы в соответствии с техническим заданием, требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПиН 2.3.2.1324-03 – Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы общеобразовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». Заказчик принимает и оплачивает указанные услуги по условиям настоящего Договора. Под «услугами по организации питания» в настоящем Договоре понимается приготовление и раздача горячей пищи, обслуживание питающихся в соответствии с условиями настоящего Договора.

1.2. Объем услуг определяется в соответствии с техническим заданием (приложение 1), являющимся неотъемлемой частью настоящего Договора.

1.3. ИКЗ: \_\_\_\_\_

### 2. Цена Договора и порядок расчетов.

- 2.1. Цена по настоящему Договору составляет 33511,36 (Тридцать три тысячи пятьсот одиннадцать) рублей 36 копеек, (с учетом НДС), в том числе:
- средства Федерального бюджета 18794,19 (Восемнадцать тысяч семьсот шестьдесят шесть) рублей 30 копеек; -83% от 1-4 классы
  - средства Областного бюджета 3849,41 (Три тысячи восемьсот сорок три) рубля 70 копеек; -17% от 1-4 классы
  - средства Областного бюджета 3857,07 (Три тысячи восемьсот пятьдесят семь) рублей 07 копеек; -96% от многодетные
  - средства бюджета Милютинского района 160,71 (Сто шестьдесят) рублей 71 копейка; -4% от многодетные
  - средства бюджета Милютинского района (дети ОВЗ и дети из малообеспеченных семей) 6849,98(Шесть тысяч восемьсот сорок девять) рублей 98 копеек.



2.2. Оплата производится за фактически оказанные услуги. Цена за единицу оказываемой услуги, цена одного завтрака, обеда, полдника остается фиксированной в течение всего срока действия Договора.

Цена указана с учетом стоимости на продукты питания, расходов на доставку, уплату налогов, сборов и других обязательных платежей, а также с учетом затрат на оплату труда работников Исполнителя, связанных с оказанием услуг, указанных в п. 1.1 настоящего Договора.

2.3. Срок и условия оплаты:

Оплата осуществляется по безналичному расчету, путем перечисления денежных средств Заказчиком на расчетный счет Исполнителя в течение 7 (семь) рабочих дней после оказания услуг и подписания первичных документов (акта приема оказанных услуг, счета-фактуры). Авансирование не предусмотрено.

Источники финансирования: средства Федерального бюджета, средства областного бюджета, средства бюджета Милютинского района.

2.4. Сумма, подлежащая уплате заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, уменьшается на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой Договора, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

### **3. Сроки и место оказания услуг.**

3.1. Срок оказания услуг: с 09 января по 26 мая 2025 г. Место оказания услуг: Ростовская область, Милютинский район, х. Степано-Савченский, ул. Школьная, 18.

### **4. Качество оказываемых услуг.**

4.1. Услуги оказываются в соответствии с ГОСТ 30390-2013, ГОСТ 31984-2012, Федеральным Законом «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 02.01.2000 № 29-ФЗ, Законом Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 № 2300-1, Правилами оказания услуг общественного питания, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 21.09.2020 № 1515.

4.2. Исполнитель предоставляет качественное, рациональное сбалансированное питание, с наличием достаточного количества микроэлементов и витаминов, соответствующее санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья, в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПиН 2.3.2.1324-03 – Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». В соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Исполнитель обязан проводить витаминизацию третьих блюд. С учетом положений действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов питание для детей не должно содержать:



ароматизаторов, красителей, стабилизаторов, консервантов, пищевых добавок, за исключением допущенных для производства продуктов детского питания санитарными правилами и нормативами СанПиН.

4.3. Организация питания должна осуществляться на базе производственных помещений Заказчика: с использованием пищеблоков, столовых и находящегося в них оборудования.

4.4. Исполнитель обязан использовать продукты и полуфабрикаты, имеющие сертификаты качества и сертификаты соответствия, качественные удостоверения, с указанием даты выработки, сроков и условий хранения, осуществлять доставку указанных продуктов и полуфабрикатов, на специально оборудованном для этих нужд транспорте (в соответствии с санитарными нормами), в количестве, необходимом для доставки бакалейных, мясных, рыбных и молочных продуктов (в соответствии с санитарными нормами).

## **5. Обязанности Сторон.**

### **5.1. Исполнитель обязан:**

- организовать ежедневное горячее питание, обучающихся на базе пищеблока и обеденного зала Заказчика, в соответствии с меню (Приложению № 2 к Договору (далее именуемое – «Меню») и в соответствии с режимом (графиком), согласованным с общеобразовательным учреждением (кроме воскресений, праздничных дней, каникул, возможных карантин в соответствии с приказом по школе): завтрак, обед или полдник каждому учащемуся, посетившему МБОУ (кроме выходных и праздничных дней, каникул, возможных карантин в соответствии с приказом по школе). Технологическая база для приготовления блюд, доставляемых в МБОУ, определяется Исполнителем по согласованию с Заказчиком. Меню является примерным и может быть изменено по согласованию с Заказчиком;
- обеспечить оказание услуг надлежащего качества с соблюдением требований, норм и правил, утвержденных действующим законодательством, в сроки, предусмотренные главой 3 настоящего Договора;
- составить примерное меню на период не менее двух недель (10-14 дней), в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по рекомендуемой форме, а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд. Согласовать примерное меню с руководителем общеобразовательного учреждения и территориальным органом исполнительной власти, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор. С учетом возраста обучающихся в примерном меню должны быть соблюдены требования действующих санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах;
- организовать питание детей, по примерным меню (10 дней), при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии его санитарным правилам и нормативам, ассортимент и выход порций готовых блюд определяется в соответствии с примерным меню, пропорционально сумме, выделяемой на питание на 1-го ребёнка в день;
- использовать продукты и полуфабрикаты, удовлетворяющие гигиеническим требованиям, предъявляемым к продовольственному сырью, пищевым продуктам, сопровождаемые документами, удостоверяющими их качество и безопасность (сертификаты качества, декларации о соответствии, качественные удостоверения, товарные ярлыки), с указанием даты выработки, сроков и условий хранения продукции (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), осуществлять доставку указанных продуктов и полуфабрикатов на специально оборудованном для этих нужд транспорте (в соответствии с санитарными нормами), в том числе, необходимым для доставки бакалейных, мясных, рыбных и молочных продуктов;
- своевременно согласно графику завоза специально оборудованным транспортом снабжать столовую и буфет (при его наличии) необходимыми продовольственными товарами, сырьем, полуфабрикатами в соответствии с разработанным и утвержденным меню
- осуществлять проведение дополнительного обогащения рационов питания учащихся микронутриентами, включающие в себя витамины и минеральные соли, в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



-своевременно снабжать пищеблок сырьем и продовольственными товарами, отвечающими требованиям нормативных документов РФ для продуктов, используемых для питания детей. Иметь сертификаты качества и декларации о соответствии на пищевые продукты, используемые для приготовления питания и обеспечить соблюдение правил обработки пищевых продуктов, условий и сроков хранения и реализации продуктов питания в соответствии с санитарными правилами и нормами, предусмотренными действующим законодательством.

- обеспечить соответствие питания, предоставляемого учащимся МБОУ, действующим в РФ ГОСТам, ТУ и СанПиНам. Соблюдать технологию приготовления пищи в соответствии с действующими требованиями санитарно – эпидемиологических правил и нормативных документов;

-обеспечить своевременное прохождение работниками общественного питания медицинских и профилактических обследований и обучить их санитарному минимуму;

- обеспечить работников пищеблока средствами индивидуальной защиты (маски, перчатки);

-обеспечить работников пищеблока необходимой нормативно-технической документацией;

-обеспечить строгое соблюдение правил приемки поступающего сырья, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий их хранения и реализации;

-обеспечить ремонт оборудования, пришедшего в негодность по вине работников Исполнителя.

-организовать за свой счет все транспортные расходы, связанные с процессом организации питания учащихся;

-обеспечить за свой счет помещения для приема пищи учащимися МБОУ необходимой посудой, кухонным инвентарем, спецодеждой, моющими и дезинфицирующими средствами в соответствии с действующими нормами;

-обеспечить за свой счет соблюдение чистоты и санитарно-эпидемиологического режима в помещении для приема пищи учащимися МБОУ;

-обеспечить организацию учета и контроля за работой материально-ответственных лиц и использованием продовольственных товаров;

- своевременно и за свой счет осуществлять поверку весов, используемых при организации питания учащихся;

- своевременно за свой счет проводить ремонт оборудования, используемого при организации питания обучающихся;

-обеспечить контроль за санитарным состоянием производственных и подсобных помещений;

-обеспечить совместно с Заказчиком контроль за качеством приготовления пищи;

-использовать для доставки продуктов питания автотранспорт, соответствующий санитарно-эпидемиологическим требованиям установленным для транспортировки пищевых продуктов. В случае отсутствия собственного автотранспорта, заключить договор с автотранспортным предприятием, специализирующимся на перевозке продуктов питания.

#### 5.2. Заказчик обязан:

- организовать учет детей ежедневно посещающих общеобразовательное учреждение.

- создать все необходимые условия для выполнения услуг, предусмотренных настоящим Договором;

- принять от Исполнителя оказанные услуги и произвести их оплату в установленные сроки;

- обеспечить контроль за надлежащим исполнением обязанностей Учреждением, связанных с надлежащим исполнением настоящего Договора.

- обеспечить свободный доступ Исполнителя к производственным помещениям для приготовления пищи и столовым помещениям для непосредственной организации питания детей;

- обеспечить контроль за проведением дератизации, дезинфекции и вывоза мусора;

- обеспечить, совместно с Исполнителем, проведение ежедневного производственного контроля в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, путем проведения ежедневного бракеража пищи и поступающего сырья с участием медицинских работников;



- обеспечить проведение необходимых противопожарных мероприятий и мероприятий по технике безопасности;
- подтвердить соответствие условий деятельности и объекта требованиям санитарных правил и норм;
- обеспечивать дисциплину и санитарно-гигиенические условия в столовых во время питания детей.

5.3 На срок действия настоящего Договора «Исполнитель» имеет право в соответствии с п.п.10 п.1 ст.17.1 135-ФЗ «О защите конкуренции» без проведения конкурсных процедур заключить с «Заказчиком» договор о безвозмездном пользовании помещением в целях надлежащего исполнения условий Договора.

## **6. Приемка оказанных услуг.**

6.1. Приёмка оказанных Услуг на соответствие их объёму, качеству, срокам и другим требованиям, указанным в настоящем Договоре и Техническом задании (Приложении №1 к настоящему Договору), осуществляется ответственным представителем Заказчика не позднее 20 рабочих дней, следующих за днем поступления Заказчику документа о приемке.

6.2. Представители Исполнителя вправе присутствовать при проведении приемки. Заказчик вправе создать приемочную комиссию, состоящую не менее чем из пяти человек, для проверки соответствия переданных Прав требований, установленным Договором.

6.3. В соответствии с частью 3 статьи 94 Закона о контрактной системе для проверки оказанных Исполнителем услуг, предусмотренных Договором в части их соответствия условиям Договора, Заказчик проводит экспертизу. Экспертиза результатов оказанных Услуг, предусмотренных Договором, может проводиться Заказчиком своими силами, а также к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации.

В случае привлечения Заказчиком для проведения указанной экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приемке или отказе в приемке результата оказанных Услуг Заказчик учитывает отраженные в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлеченных для ее проведения.

По результатам экспертизы в случае установления факта, несоответствия результата оказанных Услуг требованиям, установленным Договором, Исполнитель обязан возместить расходы, связанные с проведением экспертизы.

6.4. В случае получения Исполнителем мотивированного отказа от подписания документа о приемке Исполнитель устраняет причины, указанные в таком мотивированном отказе, и направляет Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренном настоящим разделом.

## **7. Ответственность Сторон.**

7.1. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

7.2. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного Договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства. При этом размер пени устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

7.3. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Договором, которое не имеет стоимостного выражения, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф. Размер штрафа определяется в соответствии с Правилами и составляет:

- а) 1000 рублей, если цена договора не превышает 3 млн. рублей;



б) 5000 рублей, если цена договора составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена договора составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена договора превышает 100 млн. рублей.

7.4. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, не может превышать цену Договора.

7.5. Заказчик освобождается от уплаты пени и (или) штрафа, если докажет, что ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине Исполнителя.

7.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Договором, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф. Размер штрафа устанавливается в следующем порядке (за исключением случаев, предусмотренных пунктами 7.7 – 7.9 настоящего договора):

а) 10 процентов цены договора (этапа) в случае, если цена договора (этапа) не превышает 3 млн рублей;

б) 5 процентов цены договора (этапа) в случае, если цена договора (этапа) составляет от 3 млн рублей до 50 млн рублей (включительно);

в) 1 процент цены договора (этапа) в случае, если цена договора (этапа) составляет от 50 млн рублей до 100 млн рублей (включительно);

г) 0,5 процента цены договора (этапа) в случае, если цена договора (этапа) составляет от 100 млн рублей до 500 млн рублей (включительно);

д) 0,4 процента цены договора (этапа) в случае, если цена договора (этапа) составляет от 500 млн рублей до 1 млрд рублей (включительно);

е) 0,3 процента цены договора (этапа) в случае, если цена договора (этапа) составляет от 1 млрд рублей до 2 млрд рублей (включительно);

ж) 0,25 процента цены договора (этапа) в случае, если цена договора (этапа) составляет от 2 млрд рублей до 5 млрд рублей (включительно);

з) 0,2 процента цены договора (этапа) в случае, если цена договора (этапа) составляет от 5 млрд рублей до 10 млрд рублей (включительно);

и) 0,1 процента цены договора (этапа) в случае, если цена договора (этапа) превышает 10 млрд рублей.

7.7. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, заключенным по результатам определения поставщика (подрядчика, исполнителя) в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Федерального закона N 44-ФЗ, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Договором, размер штрафа устанавливается в размере 1 процента цены договора (этапа), но не более 5 тыс. рублей и не менее 1 тыс. рублей.

7.8. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях, установленных Федеральным законом N 44-ФЗ), предложившим наиболее высокую цену за право заключения договора, размер штрафа, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных договором, устанавливается в следующем порядке:

а) в случае если цена договора не превышает начальную (максимальную) цену договора:

10 процентов начальной (максимальной) цены договора, если цена договора не превышает 3 млн рублей;

5 процентов начальной (максимальной) цены договора, если цена договора составляет от 3 млн. рублей до 50 млн рублей (включительно);



1 процент начальной (максимальной) цены договора, если цена договора составляет от 50 млн. рублей до 100 млн рублей (включительно);

7.9. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа устанавливается (при наличии в договоре таких обязательств) в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена договора не превышает 3 млн. рублей;

б) 5000 рублей, если цена договора составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена договора составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена договора превышает 100 млн. рублей.

7.10. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

7.11. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Договором, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных договором и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

7.12. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, не может превышать цену Договора.

7.13. Исполнитель освобождается от уплаты пени и (или) штрафа, если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине Заказчика.

## **8. Обстоятельства непреодолимой силы.**

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение обязательств, в случае действия обстоятельств непреодолимой силы (пожар, наводнение, землетрясение, военные действия и т.д.) при условии, что данные обстоятельства непосредственно повлияли на выполнение условий по настоящему Договору.

8.2. Сторона, для которой создалась невозможность исполнения обязательств по указанным причинам, должна известить другую Сторону о наступлении и прекращении действий обстоятельств непреодолимой силы в срок не позднее трех дней с подтверждением факта их действия актами компетентных органов.

## **9. Разрешение споров.**

9.1. В случае возникновения споров и разногласий по настоящему Договору и в связи с ним Стороны примут меры к их разрешению путем переговоров.

9.2. Стороны предусматривают претензионный порядок урегулирования споров, срок рассмотрения претензий 10 дней.

9.3. Если Стороны не придут к соглашению, то споры подлежат разрешению в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в Арбитражном суде Ростовской области.

## **10. Расторжение договора.**



10.1. Настоящий Договор, может быть, расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом стороны договора от исполнения в соответствии с гражданским законодательством, в порядке, установленном Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

В случае расторжения контракта оплата осуществляется за фактически оказанные услуги.

10.2. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения Договора в соответствии с гражданским законодательством, а также в случаях:

- существенных нарушений требований к качеству оказываемых услуг, которые могут быть выражены как: неустранимые недостатки; недостатки, которые не могут быть устранены без несоразмерных расходов или затрат времени, или выявляются неоднократно, либо проявляются вновь после их устранения, просрочка оказания услуг на срок более 1 рабочего дня.

10.3. Расторжение Договора не является основанием для отказа от оплаты фактически оказанных услуг.

10.4. Заказчик имеет право расторгнуть Договор в одностороннем порядке за несоблюдение условий Договора (два и более нарушения условий договора, подтвержденных актом Заказчика).

10.5. Расторжение Договора вступает в силу:

- при расторжении Договора по соглашению Сторон – с момента подписания соглашения о расторжении Договора;

- при расторжении Договора в судебном порядке – с момента вступления в законную силу решения суда;

- при одностороннем отказе Стороны от исполнения Договора – в соответствии со статьей 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.6. Прекращение (окончание) срока действия Договора не освобождает Стороны от ответственности за их нарушения, если таковые имели место при исполнении условий Договора.

## **11. Срок действия договора.**

11.1. Настоящий Договор, вступает в силу с даты заключения Договора и действует по 31 мая 2025 года, а в части расчетов до полного исполнения Сторонами своих обязательств.

11.2. Истечение срока действия договора не освобождает Стороны от исполнения обязательств, возникших в период действия договора, а также от ответственности за его нарушение.

## **12. Особые условия.**

12.1. Если при исполнении сторонами обязательств, возложенных на них настоящим Договором, обнаруживаются препятствия к надлежащему исполнению данного Договора, каждая из сторон обязана принять все от нее разумные меры к устранению таких препятствий. Любые изменения и дополнения к настоящему Договору имеют силу только в том случае, если они оформлены в письменном виде и подписаны обеими Сторонами.

12.2. В случае изменения почтового, юридического адресов, наименования, банковских реквизитов, юридического статуса и иных изменений, Стороны обязаны в трехдневный срок уведомлять друг друга об этом.

12.3. Во всем, что не урегулировано настоящим Договором, стороны будут руководствоваться действующим законодательством РФ.

12.4. Приложения 1,2,3 к Договору являются его неотъемлемой частью и не могут рассматриваться отдельно от Договора.

Приложения:



Приложение №1. Техническое задание  
 Приложение №2. Меню.  
 Приложение №3 к Договору – «Спецификация».

### 13. Адреса и реквизиты сторон.

| ЗАКАЗЧИК:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ИСПОЛНИТЕЛЬ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>МБОУ Степано-Савченская ООШ<br/>                     347137, Ростовская область,<br/>                     Милютинский район,<br/>                     Х.Степано-Савченский, ул.Школьная, 18,<br/>                     ИНН 6120004537 , КПП 612001001,<br/>                     ЕКС 40102810845370000050<br/>                     ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ<br/>                     БАНКА РОССИИ/УФК по Ростовской<br/>                     области г. Ростов -на -Дону<br/>                     БИК <u>016015102</u>,<br/>                     л/сч. 20586У27890,</p> | <p>ООО «Маньковское сельпо»<br/>                     Ростовская область<br/>                     Милютинский район<br/>                     с/п Маньково-Березовская<br/>                     пер Проходной 5\3<br/>                     ИНН 6120005241<br/>                     КПП 612001001<br/>                     БИК 046015602<br/>                     р/сч 40702810952090097401<br/>                     Доп офис №5221/0715 в ОАО «Сбербанк</p> |  |
| <p>Директор МБОУ Степано-Савченская<br/>                     ООШ<br/>                     Т.Н.Буряченко</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Директор ООО «Маньковское сельпо»<br/>                     И.Н.Марченко</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |



**Техническое задание.**

| № | Наименование предоставляемых услуг      | Требования к качеству предоставляемых услуг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | К организации горячего питания учащихся | <ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечение разнообразного и качественного горячего питания детей в соответствии с Федеральным Законом «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 18.07.2011 № 29-ФЗ, ГОСТ 30390-2013, ГОСТ 31984-2012, не реже 1 раза в день согласно меню, составленному Исполнителем в соответствии с требованиями СанПиН, энергетической ценностью, содержанием пищевых веществ и массой блюд не ниже норм, определенных СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;</li><li>- наличие в ежедневном рационе овощей, фруктов, натуральных соков;</li><li>- соответствие приготовленной пищи требованиям, установленным действующими правовыми актами и стандартами;</li><li>- обеспечение условий безопасного питания (профилактика инфекционных заболеваний, проведение работы с детьми по привитию навыков гигиены).</li></ul> |
|   | К продуктам                             | Продукты должны быть разнообразными, качественными, свежими и отвечать требованиям СанПиН 2.3.2.1078-01; СанПиН 2.3.2.1324-03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|   | Время предоставления услуг              | В соответствии с режимом (графиком), согласованным с общеобразовательным учреждением;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|   | Место приема пищи детьми                | Содержание помещения должно соответствовать требованиям правил гигиены, установленных документами РФ для питания в общеобразовательных учреждениях по указанному в договоре адресу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|   | Приготовление пищи                      | Качество оказания услуг должно соответствовать СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|   | Требования к обслуживающему персоналу   | Персонал должен иметь необходимую квалификацию в сфере организации питания и своевременно проходить медицинское и профилактическое обследования с записью в медицинской книжке, обучен санитарному минимуму, соблюдать правила гигиены, пройти обследование на носительство острых кишечных инфекций бактериальной и вирусной этиологии перед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | началом оздоровительной кампании (СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы общеобразовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»). |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

1. Исполнитель обеспечивает:

- соблюдение всеми работниками общественного питания правил гигиены, а также санитарно-эпидемиологических требований к организации питания, к технологии приготовления пищи, ее получению, хранению и выдаче, содержанию объектов питания в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», от 02.01.2000 года № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых Федеральным законом продуктов», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»), других нормативно-правовых актов в сфере организации общественного питания;

- здоровое питание обучающихся, составными частями которого являются оптимальная количественная и качественная структура питания, гарантированная безопасность, физиологически технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, физиологически обоснованный режим питания;

- составление примерного меню на период не менее двух недель (10-14 дней), в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд. Примерное меню согласовывается с руководителем общеобразовательного учреждения и территориальным органом исполнительной власти, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор. С учетом возраста обучающихся в примерном меню должны быть соблюдены требования действующих санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах;

2. Горячее питание предусматривает наличие горячего первого и (или) второго блюда, доведенных до кулинарной готовности, порционированных и оформленных.

3. Не допускается привлекать к приготовлению, порционированию и раздаче кулинарных изделий, проведению санитарной обработки и дезинфекции оборудования, посуды и инвентаря персонал, в должностные обязанности которого не входят указанные виды деятельности.

4. Информация о плановом количестве учащихся, которые будут обеспечиваться горячими завтраками/обедами/полдниками, предоставляется Заказчиком ежемесячно, не позднее, чем за 10 дней до 1 числа, каждого месяца. Оплата производится за фактически выполненные услуги.



Заказчик:  
МБОУ Степано-Савченская ООШ  
Директор Т.Н.Буряченко

М.П.



Исполнитель:  
ООО «Маньковское сельпо»  
Директор И.Н.Марченко

М.П.



Примерное меню

горячих школьных завтраков  
для организации питания детей с 7-11 лет

Январь-май 2025г

Меню составлено на  
основании:

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной ,  
Москва 2004год

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях »/под ред. М.П.  
Могильного и В.А. Тутельяна.- М:Дели принт, 2011.-544с., Москва 2011г.

| День/неделя: Понедельник-1 |                                      |              |       |                      |        |        |                                |               |        |         |       |                           |         |        |       |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|---------------|--------|---------|-------|---------------------------|---------|--------|-------|
| № рец.                     | Наименование дней недели, блюд       | Масса порции | Цена  | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |        |         |       | Минеральные вещества (мг) |         |        |       |
|                            |                                      |              |       | Б                    | Ж      | У      |                                | В1            | С      | А (мкг) | Е     | Ca                        | P       | Mg     | Fe    |
| Завтрак                    |                                      |              |       |                      |        |        |                                |               |        |         |       |                           |         |        |       |
| 120M                       | Суп молочный с макаронными изделиями | 250          | 19,50 | 4,673                | 3,868  | 17,298 | 143,442                        | 0,047         | 0,600  | 16,400  | 0,256 | 124,896                   | 104,700 | 16,648 | 0,374 |
| 376M                       | Какао с молоком                      | 200          | 19,80 | 3,142                | 2,511  | 16,344 | 101,582                        | 0,020         | 0,486  | 8,197   | 0,010 | 101,347                   | 94,122  | 25,110 | 0,830 |
| 14M                        | Масло порциями                       | 15           | 7,50  | 0,080                | 10,375 | 0,225  | 129,133                        | 0,001         | 0,000  | 40,000  | 0,100 | 2,400                     | 3,000   |        | 0,020 |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 40           | 4,00  | 3,040                | 1,120  | 20,560 | 104,480                        | 0,062         | 0,800  | 0,000   | 0,622 | 18,044                    | 26,000  | 4,800  | 0,480 |
|                            | Итого за Завтрак                     | 505          | 50,80 | 10,935               | 17,874 | 54,427 | 478,637                        | 0,160         | 11,886 | 64,597  | 1,188 | 262,687                   | 238,822 | 55,558 | 3,904 |
| День/неделя: Вторник-1     |                                      |              |       |                      |        |        |                                |               |        |         |       |                           |         |        |       |
| Завтрак                    |                                      |              |       |                      |        |        |                                |               |        |         |       |                           |         |        |       |
| 212M                       | Омлет натуральный                    | 140          | 64,48 | 9,930                | 13,317 | 17,477 | 279,800                        | 0,162         | 19,493 | 157,667 | 1,937 | 75,473                    | 190,308 | 32,877 | 2,334 |



|                             |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |                |              |               |                |               |              |
|-----------------------------|--------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
|                             | Зеленый горошек          | 60         | 8,00         | 0,620         | 0,040         | 1,300         | 8,000          | 0,022        | 2,000         | 0,000          | 0,040        | 4,000         | 12,400         | 4,200         | 0,140        |
|                             | Фрукты сезонные          | 100        | 18,00        | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47,000         | 0,030        | 10,000        | 0,000          | 0,200        | 16,000        | 11,000         | 9,000         | 2,200        |
| 376M/сж                     | Чай с сахаром            | 200        | 2,30         |               |               | 10,981        | 43,902         | 0,001        | 0,100         |                |              | 4,950         | 8,240          | 4,400         | 0,853        |
|                             | Хлеб пшеничный           | 40         | 4,00         | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        | 0,047        | 0,600         | 0,000          | 0,467        | 13,533        | 19,500         | 3,600         | 0,360        |
|                             | <b>Итого за _Завтрак</b> | <b>540</b> | <b>96,78</b> | <b>13,990</b> | <b>14,877</b> | <b>60,118</b> | <b>483,182</b> | <b>0,231</b> | <b>22,193</b> | <b>157,667</b> | <b>2,443</b> | <b>97,957</b> | <b>230,448</b> | <b>45,077</b> | <b>3,687</b> |
| <b>День/неделя: Среда-1</b> |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |                |              |               |                |               |              |

|                               |                                  |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                |               |              |
|-------------------------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                |                                  |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                |               |              |
| 38K                           | Соленья                          | 60         | 9,00         | 0,520         | 0,040         | 1,960         | 10,400         | 0,032        | 80,000        | 0,000         | 0,000        | 3,200         | 0,000          | 2,800         | 0,200        |
| 268M,363K                     | Шницель мясной с томатным соусом | 90         | 34,93        | 9,791         | 10,856        | 8,945         | 173,050        | 0,074        | 2,066         | 7,500         | 1,570        | 19,397        | 106,264        | 17,446        | 1,633        |
| 309M                          | Макаронны отварные               | 150        | 7,99         | 6,038         | 4,575         | 38,497        | 219,481        | 0,093        | 0,000         | 21,333        | 0,871        | 13,929        | 49,488         | 8,858         | 0,901        |
|                               | Хлеб пшеничный                   | 40         | 4,00         | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        | 0,078        | 1,000         | 0,000         | 0,778        | 22,556        | 32,500         | 6,000         | 0,600        |
| 376M/сж                       | Чай с сахаром                    | 200        | 2,30         |               |               | 10,981        | 43,902         | 0,003        | 2,500         |               | 0,012        | 7,350         | 9,560          | 5,120         | 0,883        |
|                               | <b>Итого за _Завтрак</b>         | <b>540</b> | <b>58,22</b> | <b>19,389</b> | <b>16,591</b> | <b>80,943</b> | <b>551,313</b> | <b>0,300</b> | <b>90,566</b> | <b>28,833</b> | <b>3,631</b> | <b>85,432</b> | <b>213,812</b> | <b>52,224</b> | <b>6,517</b> |
| <b>День/неделя: Четверг-1</b> |                                  |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                |               |              |

|                               |                                       |            |              |               |               |               |                |              |              |                |              |                |                |               |              |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                |                                       |            |              |               |               |               |                |              |              |                |              |                |                |               |              |
| 224M, 326M                    | Запеканка творожная с молочным соусом | 160        | 59,21        | 16,895        | 15,104        | 34,429        | 371,420        | 0,092        | 1,748        | 61,801         | 2,596        | 180,300        | 225,210        | 36,271        | 0,998        |
| 15M                           | Сыр порционный                        | 15         | 14,18        | 4,000         | 4,000         | 0,000         | 54,000         | 0,005        | 0,100        | 39,000         | 0,100        | 132,000        | 75,000         | 5,000         | 0,150        |
|                               | Фрукты сезонные                       | 100        | 18,00        | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47,000         | 0,030        | 10,000       | 0,000          | 0,200        | 16,000         | 11,000         | 9,000         | 2,200        |
| 377M/сж                       | Чай с лимоном                         | 207        | 3,76         | 0,054         | 0,006         | 9,165         | 37,962         | 0,003        | 2,500        |                | 0,012        | 7,350          | 9,560          | 5,120         | 0,883        |
|                               | Хлеб пшеничный                        | 40         | 4            | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        | 0,062        | 0,800        | 0,000          | 0,622        | 18,044         | 26,000         | 4,800         | 0,480        |
|                               | <b>Итого за _Завтрак</b>              | <b>522</b> | <b>99,15</b> | <b>24,389</b> | <b>20,630</b> | <b>73,954</b> | <b>614,862</b> | <b>0,162</b> | <b>5,148</b> | <b>100,801</b> | <b>3,330</b> | <b>337,694</b> | <b>335,770</b> | <b>51,191</b> | <b>2,511</b> |
| <b>День/неделя: Пятница-1</b> |                                       |            |              |               |               |               |                |              |              |                |              |                |                |               |              |

|                                   |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                |               |              |
|-----------------------------------|--------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                    |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                |               |              |
| 71M                               | Соленья                  | 60         | 9,00         | 0,210         | 0,030         | 0,570         | 3,300          | 0,009        | 2,100         |               | 0,030        | 5,100         | 9,000          | 4,200         | 0,150        |
| 260M/сж                           | Гуляш                    | 90         | 43,21        | 13,88         | 14,90         | 3,470         | 203,759        | 0,07         | 4,05          |               | 1,94         | 10,94         | 145,25         | 20,70         | 2,17         |
| 312M/сж                           | Каша пшеничная           | 150        | 9,75         | 3,120         | 4,100         | 22,530        | 138,241        | 0,160        | 25,938        | 26,300        | 0,189        | 45,620        | 98,070         | 33,110        | 1,225        |
| 376M/сж                           | Чай с сахаром            | 200        | 2,30         | 0,054         | 0,006         | 9,165         | 37,962         | 0,003        | 2,500         |               | 0,012        | 7,350         | 9,560          | 5,120         | 0,883        |
|                                   | Хлеб пшеничный           | 40         | 4,00         | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        | 0,062        | 0,800         | 0,000         | 0,622        | 18,044        | 26,000         | 4,800         | 0,480        |
|                                   | <b>Итого за _Завтрак</b> | <b>540</b> | <b>68,26</b> | <b>20,304</b> | <b>20,156</b> | <b>56,295</b> | <b>487,742</b> | <b>0,308</b> | <b>35,388</b> | <b>26,300</b> | <b>2,795</b> | <b>87,054</b> | <b>287,880</b> | <b>67,930</b> | <b>4,912</b> |
| <b>День/неделя: Понедельник-2</b> |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                |               |              |

|                |                   |     |       |        |        |        |         |       |       |        |       |         |         |        |       |
|----------------|-------------------|-----|-------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                   |     |       |        |        |        |         |       |       |        |       |         |         |        |       |
| 75M            | Соленья           | 60  | 9,00  | 0,330  | 0,060  | 1,140  | 7,200   | 0,018 | 7,500 |        | 0,210 | 4,200   | 7,800   | 6,000  | 0,270 |
| 234M           | Котлеты рыбные    | 90  | 39,40 | 10,629 | 10,414 | 11,817 | 183,876 | 0,133 | 0,488 | 21,600 | 3,551 | 42,670  | 118,880 | 21,950 | 0,743 |
| 302M           | Пюре картофельное | 150 | 20,12 | 4,614  | 6,450  | 48,204 | 269,322 | 0,053 |       | 32,000 | 0,340 | 7,782   | 100,035 | 32,540 | 0,671 |
| 382M           | Какао с молоком   | 200 | 19,80 | 3,142  | 2,511  | 16,344 | 101,582 | 0,020 | 0,486 | 8,197  | 0,010 | 101,347 | 94,122  | 25,110 | 0,830 |







|                                    |     |        |         |        |        |         |         |        |         |         |         |         |        |          |
|------------------------------------|-----|--------|---------|--------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|
| Булочка слобная                    | 40  | 22,00  | 3,160   | 3,760  | 22,200 | 135,600 | 0,305   | 0,560  | 1,600   | 2,363   | 42,797  | 83,184  | 26,840 | 0,856    |
| Хлеб пшеничный                     | 40  | 4,00   | 3,040   | 1,120  | 20,560 | 104,480 | 0,062   | 0,800  | 0,000   | 0,622   | 18,044  | 26,000  | 4,800  | 0,480    |
| Итого за Завтрак                   | 530 | 55,77  | 11,272  | 13,428 | 87,369 | 517,362 | 0,478   | 2,337  | 50,387  | 3,169   | 267,479 | 332,645 | 86,765 | 2,832    |
| Итого за завтрак                   |     | 732,00 | 276,65  | 179,47 | 787,83 | 5718,10 | 3,10    | 305,54 | 6962,98 | 54,90   | 1685,85 | 2920,14 | 634,07 | 164,51   |
| Среднее значение за завтрак        |     | 73,20  | 27,665  | 17,9   | 78,782 | 571,810 | 0,31003 | 30,553 | 696,298 | 5,48981 | 168,585 | 292,01  | 63,406 | 16,45078 |
| Соотношение БЖУ в % от ЭЦ          |     |        | 14%     | 29%    | 57%    |         |         |        |         |         |         |         |        |          |
| Выполнение СанПиН 2020             |     |        | 25%     | 22%    | 24%    |         |         |        |         |         |         |         | 25,33  | 137,06%  |
| Выполнение МР, % от суточной нормы |     |        | 24%     | 23%    | 25%    |         |         |        |         |         |         |         | 23%    | 124%     |
| Коэффициент потерь                 |     |        | 0,8     | 0,9    | 0,97   |         |         |        |         |         |         |         | 0,9    | 0,9      |
| Распределение ЭЦ                   |     |        | Завтрак | 23,98  | Норма  |         |         |        |         |         |         |         |        |          |
|                                    |     |        | Завтрак | 23,98  | 20-25% |         |         |        |         |         |         |         |        |          |

Заказчик:  
МБОУ Степано-Савченская ООШ  
Директор Т.Н.Буряченко  
М.П.

Исполнитель:  
ООО «Маньковское селъпо»  
Директор И.Н.Марченко  
М.П.





Примерное меню

Горячих школьных завтраков с 5-11 классы, обедов с 1-11 классы  
для организации питания обучающихся

Январь-май 2025г

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной , Москва 2004год

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях »/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М:Дели принт, 2011.-544с., Москва 2011г.

| № рец.                     | Наименование<br>дней недели, блюдо   | Масса<br>порции | Цена  | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |        |         | Минеральные вещества (мг) |         |         |        |       |
|----------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------|----------------------|--------|--------|--------------------------------------|---------------|--------|---------|---------------------------|---------|---------|--------|-------|
|                            |                                      |                 |       | Б                    | Ж      | У      |                                      | В1            | С      | А (мкг) | Е                         | Са      | Mg      | Fe     |       |
| _Завтрак                   |                                      |                 |       |                      |        |        |                                      |               |        |         |                           |         |         |        |       |
| День/неделя: Понедельник-1 |                                      |                 |       |                      |        |        |                                      |               |        |         |                           |         |         |        |       |
| 120M                       | Суп молочный с макаронными изделиями | 200             | 19,02 | 4,673                | 3,868  | 17,298 | 123,442                              | 0,047         | 0,600  | 16,400  | 0,256                     | 124,896 | 104,700 | 16,648 | 0,374 |
| 382M                       | Какао с молоком                      | 200             | 19,80 | 3,142                | 2,511  | 16,344 | 101,582                              | 0,020         | 0,486  | 8,197   | 0,010                     | 101,347 | 94,122  | 25,110 | 0,830 |
| 14M                        | Масло порциями                       | 10              | 7,50  | 0,080                | 7,250  | 0,130  | 66,090                               | 0,001         |        | 40,000  | 0,100                     | 2,400   | 3,000   |        | 0,020 |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 40              | 3,60  | 3,040                | 1,120  | 20,560 | 104,480                              | 0,062         | 0,800  | 0,000   | 0,622                     | 18,044  | 26,000  | 4,800  | 0,480 |
|                            | Фрукты сезонные                      | 60              | 10,00 | 0,400                | 0,400  | 9,800  | 47,000                               | 0,030         | 10,000 | 0,000   | 0,200                     | 16,000  | 11,000  | 9,000  | 2,200 |
|                            | Итого за _Завтрак                    | 510             | 59,92 | 11,335               | 15,149 | 64,132 | 442,594                              | 0,16          | 11,99  | 103,60  | 1,29                      | 394,69  | 313,82  | 60,56  | 4,05  |
| _Обед                      |                                      |                 |       |                      |        |        |                                      |               |        |         |                           |         |         |        |       |
| 75M                        | Свекла отварная                      | 60              | 8,32  | 0,660                | 0,120  | 2,280  | 14,400                               | 0,036         | 15,000 |         | 0,420                     | 8,400   | 15,600  | 12,000 | 0,540 |
| 82M                        | Борщ из свежей капусты               | 250             | 16,51 | 4,999                | 5,885  | 10,545 | 116,308                              | 0,063         | 16,986 | 12,580  | 2,010                     | 46,647  | 72,654  | 24,455 | 1,199 |



|                        |                                  |      |        |        |        |         |          |       |        |         |       |         |         |         |        |
|------------------------|----------------------------------|------|--------|--------|--------|---------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|---------|---------|--------|
| 454Л.330М              | Котлета по Хлыновски             | 80   | 30,48  | 10,355 | 11,617 | 11,049  | 190,363  | 0,076 | 0,032  | 8       | 1,811 | 15,840  | 108,270 | 17,390  | 1,673  |
| 171М                   | Каша пшеничная                   | 155  | 9,75   | 6,038  | 4,575  | 38,497  | 219,481  | 0,093 | 0,000  | 21,333  | 0,871 | 13,929  | 49,488  | 8,858   | 0,901  |
| 376М                   | Чай с сахаром                    | 200  | 2,90   | 0,144  | 0,144  | 25,085  | 103,104  | 0,011 | 3,600  | 0,000   | 0,072 | 5,760   | 3,960   | 3,240   | 0,857  |
|                        | Хлеб пшеничный                   | 25   | 2,25   | 3,160  | 0,400  | 19,320  | 94,000   | 0,064 | 0,000  | 0,000   | 0,520 | 9,200   | 34,800  | 13,200  | 0,800  |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный             | 25   | 2,25   | 1,320  | 0,240  | 7,928   | 39,600   | 0,034 | 0,000  | 0,000   | 0,200 | 5,800   | 30,000  | 9,400   | 0,780  |
|                        | Итого за Обед                    | 795  | 72,46  | 26,656 | 22,981 | 114,704 | 777,256  | 0,377 | 35,618 | 41,913  | 5,904 | 105,576 | 314,772 | 88,543  | 6,750  |
|                        | Всего за Понедельник-1           | 1305 | 132,38 | 37,991 | 38,130 | 178,836 | 1219,850 | 0,542 | 47,604 | 145,510 | 7,192 | 500,263 | 628,594 | 149,101 | 10,804 |
| День/неделя: Вторник-1 |                                  |      |        |        |        |         |          |       |        |         |       |         |         |         |        |
| Завтрак                |                                  |      |        |        |        |         |          |       |        |         |       |         |         |         |        |
| 212М                   | Омлет натуральный                | 140  | 71,05  | 9,930  | 13,317 | 17,477  | 279,800  | 0,162 | 19,493 | 157,667 | 1,937 | 75,473  | 190,308 | 32,877  | 2,334  |
|                        | Зеленый горошек                  |      |        | 0,620  | 0,040  | 1,300   | 8,000    | 0,022 | 2,000  | 0,000   | 0,040 | 4,000   | 12,400  | 4,200   | 0,140  |
| 376М/с/ж               | Чай с сахаром                    | 200  | 2,90   |        |        | 10,981  | 43,902   | 0,001 | 0,100  |         |       | 4,950   | 8,240   | 4,400   | 0,853  |
|                        | Хлеб пшеничный                   | 30   | 2,70   | 2,280  | 0,840  | 15,420  | 78,360   | 0,047 | 0,600  | 0,000   | 0,467 | 13,533  | 19,500  | 3,600   | 0,360  |
|                        | Итого за Завтрак                 | 370  | 76,65  | 12,83  | 14,20  | 45,18   | 410,06   | 0,27  | 37,19  | 157,67  | 2,86  | 106,36  | 246,05  | 57,08   | 4,23   |
| Обед                   |                                  |      |        |        |        |         |          |       |        |         |       |         |         |         |        |
| 102М                   | Суп картофельный с бобовыми      | 250  | 10,27  | 4,986  | 3,085  | 16,047  | 112,413  | 0,131 | 19,648 | 5,600   | 1,067 | 25,082  | 86,746  | 28,630  | 1,198  |
| 291М                   | Плов из птицы с рисом            | 150  | 39,71  | 29,830 | 15,090 | 47,660  | 487,250  | 0,141 | 7,104  | 16,800  | 3,208 | 21,200  | 133,270 | 29,020  | 0,738  |
| 457К                   | Компот из сухофруктов            | 200  | 6,40   | 0,180  | 0,036  | 20,034  | 78,660   | 0,005 | 36,000 | 0,000   | 0,130 | 6,480   | 5,940   | 5,580   | 0,288  |
|                        | Хлеб пшеничный                   | 25   | 2,25   | 3,160  | 0,400  | 19,320  | 94,000   | 0,064 | 0,000  | 0,000   | 0,520 | 9,200   | 34,800  | 13,200  | 0,800  |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный             | 25   | 2,25   | 1,320  | 0,240  | 7,928   | 39,600   | 0,034 | 0,000  | 0,000   | 0,200 | 5,800   | 30,000  | 9,400   | 0,780  |
|                        | Итого за Обед                    | 650  | 60,88  | 39,476 | 18,851 | 110,989 | 811,923  | 0,375 | 62,752 | 22,400  | 5,125 | 67,762  | 290,756 | 85,830  | 3,804  |
|                        | Всего за Вторник-1               | 1020 | 137,53 | 52,306 | 33,048 | 156,167 | 1221,985 | 0,643 | 99,945 | 180,067 | 7,988 | 174,119 | 536,804 | 142,907 | 8,031  |
| День/неделя: Среда-1   |                                  |      |        |        |        |         |          |       |        |         |       |         |         |         |        |
| Завтрак                |                                  |      |        |        |        |         |          |       |        |         |       |         |         |         |        |
| 268М,363К              | Шницель мясной с томатным соусом | 80   | 32,24  | 9,791  | 10,856 | 8,945   | 173,050  | 0,074 | 2,066  | 7,500   | 1,570 | 19,397  | 106,264 | 17,446  | 1,633  |
| 309М                   | Макароны отварные                | 150  | 7,99   | 6,038  | 4,575  | 38,497  | 219,481  | 0,093 | 0,000  | 21,333  | 0,871 | 13,929  | 49,488  | 8,858   | 0,901  |
|                        | Хлеб пшеничный                   | 50   | 4,50   | 3,800  | 1,400  | 25,700  | 130,600  | 0,078 | 1,000  | 0,000   | 0,778 | 22,556  | 32,500  | 6,000   | 0,600  |
|                        | Фрукты сезонные                  | 60   | 10,00  | 0,400  | 0,300  | 10,300  | 47,000   | 0,020 | 5,000  | 0,000   | 0,400 | 19,000  | 16,000  | 12,000  | 2,300  |
| 376М/с/ж               | Чай с сахаром                    | 200  | 2,90   | 0,054  | 0,006  | 9,165   | 37,962   | 0,003 | 2,500  |         | 0,012 | 7,350   | 9,560   | 5,120   | 0,883  |
|                        | Итого за Завтрак                 | 540  | 57,63  | 20,08  | 17,14  | 92,61   | 608,09   | 0,30  | 90,57  | 68,83   | 3,73  | 87,83   | 216,81  | 52,22   | 6,54   |
| Обед                   |                                  |      |        |        |        |         |          |       |        |         |       |         |         |         |        |
| 71М                    | Соления                          | 30   | 9,00   | 0,520  | 0,040  | 1,960   | 10,400   | 0,009 | 2,100  |         | 0,030 | 5,100   | 9,000   | 4,200   | 0,150  |



|          |                                      |             |               |               |               |                |                 |              |                |               |              |                |                |                |               |
|----------|--------------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 101М     | Суп картофельный с крупой (пшениный) | 250         | 11,15         | 4,894         | 5,055         | 13,954         | 121,506         | 0,099        | 13,730         | 6,000         | 1,937        | 23,786         | 76,991         | 24,684         | 1,008         |
| 289М     | Рагу из птицы                        | 175         | 48,11         | 29,830        | 15,090        | 47,660         | 487,250         | 0,141        | 7,104          | 16,800        | 3,208        | 21,200         | 133,270        | 29,020         | 0,738         |
| 377М/с/ж | Чай с лимоном                        | 207         | 4,38          | 0,054         | 0,006         | 9,165          | 37,962          | 0,003        | 2,500          | 0,000         | 0,012        | 7,350          | 9,560          | 5,120          | 0,883         |
|          | Хлеб пшеничный                       | 25          | 2,25          | 3,160         | 0,400         | 19,320         | 94,000          | 0,064        | 0,000          | 0,000         | 0,520        | 9,200          | 34,800         | 13,200         | 0,800         |
|          | Хлеб ржано-пшеничный                 | 25          | 2,25          | 1,320         | 0,240         | 7,928          | 39,600          | 0,034        | 0,000          | 0,000         | 0,200        | 5,800          | 30,000         | 9,400          | 0,780         |
|          | <b>Итого за Обед</b>                 | <b>682</b>  | <b>77,14</b>  | <b>39,78</b>  | <b>20,83</b>  | <b>99,99</b>   | <b>790,72</b>   | <b>0,341</b> | <b>23,334</b>  | <b>22,800</b> | <b>5,877</b> | <b>67,336</b>  | <b>284,621</b> | <b>81,424</b>  | <b>4,209</b>  |
|          | <b>Всего за Среда-1</b>              | <b>1222</b> | <b>134,77</b> | <b>59,861</b> | <b>37,968</b> | <b>192,594</b> | <b>1398,811</b> | <b>0,642</b> | <b>113,900</b> | <b>91,633</b> | <b>9,608</b> | <b>155,168</b> | <b>501,433</b> | <b>133,648</b> | <b>10,746</b> |

День/неделя: Четверг-1

Завтрак

|            |                                       |            |              |               |               |               |                |             |              |               |             |               |               |              |             |
|------------|---------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 224М, 326М | Запеканка творожная с молочным соусом | 160        | 47,59        | 16,895        | 15,104        | 34,429        | 371,420        | 0,092       | 1,748        | 61,801        | 2,596       | 180,300       | 225,210       | 36,271       | 0,998       |
| 15М        | Сыр порционный                        | 10         | 10,18        | 4,000         | 4,000         | 0,000         | 54,000         | 0,005       | 0,100        | 39,000        | 0,100       | 132,000       | 75,000        | 5,000        | 0,150       |
| 377М/с/ж   | Чай с лимоном                         | 207        | 4,72         | 0,054         | 0,006         | 9,165         | 37,962         | 0,003       | 2,500        | 0,000         | 0,012       | 7,350         | 9,560         | 5,120        | 0,883       |
|            | Хлеб пшеничный                        | 40         | 3,6          | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        | 0,062       | 0,800        | 0,000         | 0,622       | 18,044        | 26,000        | 4,800        | 0,480       |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>               | <b>435</b> | <b>66,09</b> | <b>23,989</b> | <b>20,230</b> | <b>64,154</b> | <b>567,862</b> | <b>0,18</b> | <b>10,15</b> | <b>100,80</b> | <b>3,73</b> | <b>356,69</b> | <b>351,77</b> | <b>63,19</b> | <b>4,81</b> |

Обед

|            |                           |             |               |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                |                |               |
|------------|---------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 82 М       | Борщ из свежей капусты    | 250         | 16,51         | 2,229         | 6,213         | 10,013         | 106,145         | 0,072        | 32,450        | 6,5             | 2,400        | 51,470         | 56,230         | 23,700         | 0,878         |
| 454Л, 330М | Котлета по Хлыновски      | 80          | 30,48         | 11,731        | 8,112         | 12,358         | 170,182         | 0,259        | 17,570        | 3979            | 1,806        | 23,204         | 193,497        | 16,781         | 3,877         |
| 312М/с/ж   | Каша пшеничная            | 150         | 9,75          | 3,279         | 3,991         | 22,183         | 138,186         | 0,160        | 25,938        | 26,300          | 0,189        | 45,620         | 98,070         | 33,110         | 1,225         |
| 376М/с/ж   | Чай с сахаром             | 200         | 2,90          |               |               | 10,981         | 43,902          | 0,001        | 0,100         | 0,000           |              | 4,950          | 8,240          | 4,400          | 0,853         |
|            | Хлеб пшеничный            | 25          | 2,25          | 3,160         | 0,400         | 19,320         | 94,000          | 0,064        | 0,000         | 0,000           | 0,520        | 9,200          | 34,800         | 13,200         | 0,800         |
|            | Хлеб ржано-пшеничный      | 25          | 2,25          | 1,320         | 0,240         | 7,928          | 39,600          | 0,034        | 0,000         | 0,000           | 0,200        | 5,800          | 30,000         | 9,400          | 0,780         |
|            | <b>Итого за Обед</b>      | <b>730</b>  | <b>64,14</b>  | <b>21,719</b> | <b>18,956</b> | <b>82,783</b>  | <b>592,015</b>  | <b>0,590</b> | <b>76,058</b> | <b>4011,800</b> | <b>5,115</b> | <b>140,244</b> | <b>420,837</b> | <b>100,591</b> | <b>8,413</b>  |
|            | <b>Всего за Четверг-1</b> | <b>1165</b> | <b>130,23</b> | <b>45,708</b> | <b>39,186</b> | <b>146,937</b> | <b>1159,877</b> | <b>0,772</b> | <b>86,206</b> | <b>4112,601</b> | <b>8,845</b> | <b>496,938</b> | <b>772,607</b> | <b>163,782</b> | <b>13,224</b> |

День/неделя: Пятница-1

Завтрак

|          |                         |            |              |               |               |               |                |             |              |              |             |              |               |              |             |
|----------|-------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 260М/с/ж | Гуляш                   | 80         | 40,01        | 13,88         | 14,90         | 3,47          | 203,76         | 0,07        | 4,05         |              | 1,94        | 10,94        | 145,25        | 20,70        | 2,17        |
| 312М/с/ж | Каша пшеничная          | 150        | 9,75         | 3,279         | 3,991         | 22,183        | 138,186        | 0,160       | 25,938       | 26,300       | 0,189       | 45,620       | 98,070        | 33,110       | 1,225       |
| 376М/с/ж | Чай с сахаром           | 200        | 2,90         |               |               | 10,981        | 43,902         | 0,001       | 0,100        |              |             | 4,950        | 8,240         | 4,400        | 0,853       |
|          | Хлеб пшеничный          | 40         | 3,60         | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        | 0,062       | 0,800        | 0,000        | 0,622       | 18,044       | 26,000        | 4,800        | 0,480       |
|          | <b>Итого за Завтрак</b> | <b>470</b> | <b>56,26</b> | <b>20,203</b> | <b>20,012</b> | <b>57,190</b> | <b>490,327</b> | <b>0,34</b> | <b>47,99</b> | <b>26,30</b> | <b>3,20</b> | <b>93,05</b> | <b>302,16</b> | <b>79,21</b> | <b>5,42</b> |

Обед



|       |                                          |      |        |        |        |         |          |       |         |         |         |         |         |        |
|-------|------------------------------------------|------|--------|--------|--------|---------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 52М   | Салат из свеклы отварной                 | 60   | 8,32   | 0,855  | 4,053  | 5,016   | 59,904   | 0,011 | 5,700   | 1,817   | 21,090  | 24,590  | 12,540  | 0,798  |
| 103М  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250  | 11,25  | 6,685  | 4,922  | 11,360  | 117,073  | 0,139 | 18,225  | 7,500   | 19,108  | 96,310  | 26,832  | 0,967  |
| 229 М | Рыба тушеная в томатном соусе            | 100  | 35,98  | 12,120 | 12,400 | 32,987  | 293,527  | 0,088 | 0,213   | 88,000  | 279,096 | 213,667 | 19,584  | 1,043  |
| 302М  | Рис отварной                             | 150  | 11,17  | 4,614  | 6,450  | 48,204  | 269,322  | 0,053 |         | 32,000  | 7,782   | 100,035 | 32,540  | 0,671  |
| 648Л  | Кисель фруктовый                         | 200  | 7,20   | 0,900  | 0,180  | 18,180  | 82,800   | 0,018 | 36,000  | 0,000   | 12,600  | 12,600  | 7,200   | 2,520  |
|       | Хлеб пшеничный                           | 25   | 2,25   | 3,160  | 0,400  | 19,320  | 94,000   | 0,064 | 0,000   | 0,000   | 9,200   | 34,800  | 13,200  | 0,800  |
|       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25   | 2,25   | 1,320  | 0,240  | 7,928   | 39,600   | 0,034 | 0,000   | 0,000   | 5,800   | 30,000  | 9,400   | 0,780  |
|       | Итого за Обед                            | 810  | 78,42  | 29,654 | 28,645 | 142,995 | 956,226  | 0,407 | 60,138  | 127,500 | 354,676 | 512,002 | 121,296 | 7,579  |
|       | Всего за Пятица-1                        | 1280 | 134,68 | 49,857 | 48,657 | 200,185 | 1446,553 | 0,749 | 108,126 | 153,800 | 447,730 | 814,162 | 200,506 | 13,001 |

День/неделя: Понедельник-2

|         |                   |     |       |        |        |        |         |       |       |        |       |         |         |        |
|---------|-------------------|-----|-------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|---------|---------|--------|
| Завтрак |                   |     |       |        |        |        |         |       |       |        |       |         |         |        |
| 234М    | Котлеты рыбные    | 90  | 35,98 | 10,629 | 10,414 | 11,817 | 183,876 | 0,133 | 0,488 | 21,600 | 3,551 | 42,670  | 118,880 | 21,950 |
| 302М    | Пюре картофельное | 150 | 20,12 | 4,614  | 6,450  | 48,204 | 269,322 | 0,053 |       | 32,000 | 0,340 | 7,782   | 100,035 | 32,540 |
| 382М    | Какао с молоком   | 200 | 19,80 | 3,142  | 2,511  | 16,344 | 101,582 | 0,020 | 0,486 | 8,197  | 0,010 | 101,347 | 94,122  | 25,110 |
|         | Хлеб пшеничный    | 40  | 3,60  | 2,280  | 0,840  | 15,420 | 78,360  | 0,047 | 0,600 | 0,000  | 0,467 | 13,533  | 19,500  | 3,600  |
|         | Итого за Завтрак  | 480 | 79,50 | 20,665 | 20,215 | 91,785 | 633,140 | 0,28  | 9,17  | 100,80 | 4,68  | 301,53  | 415,34  | 94,20  |

Обед

|         |                             |      |        |        |          |         |          |       |        |         |       |         |         |         |
|---------|-----------------------------|------|--------|--------|----------|---------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|---------|---------|
| 71М     | Соления                     | 30   | 9,00   | 0,330  | 0,060    | 1,140   | 7,200    | 0,009 | 2,100  |         | 0,030 | 5,100   | 9,000   | 4,200   |
| 102М    | Суп картофельный с бобовыми | 250  | 10,27  | 6,574  | 6055,000 | 13,716  | 137,298  | 0,105 | 11,336 | 12,580  | 2,051 | 50,067  | 109,554 | 31,525  |
| 288М    | Куры отварные               | 80   | 45,16  | 14,493 | 13,547   | 4,151   | 196,610  | 0,087 | 0,798  | 12,000  | 0,436 | 25,120  | 155,960 | 22,460  |
| 312М    | Каша пшеничная              | 155  | 9,75   | 3,295  | 5,441    | 22,209  | 151,404  | 0,160 | 25,938 | 26,300  | 0,189 | 45,620  | 98,070  | 33,110  |
| 376М/сж | Чай с сахаром               | 200  | 2,90   |        |          | 10,981  | 43,902   | 0,001 | 0,100  |         |       | 4,950   | 8,240   | 4,400   |
|         | Хлеб пшеничный              | 25   | 2,25   | 3,160  | 0,400    | 19,320  | 94,000   | 0,064 | 0,000  | 0,000   | 0,520 | 9,200   | 34,800  | 13,200  |
|         | Хлеб ржано-пшеничный        | 25   | 2,25   | 1,320  | 0,240    | 7,928   | 39,600   | 0,034 | 0,000  | 0,000   | 0,200 | 5,800   | 30,000  | 9,400   |
|         | Итого за Обед               | 735  | 81,58  | 29,17  | 6074,69  | 79,45   | 670,01   | 0,451 | 38,172 | 50,880  | 3,396 | 140,757 | 436,624 | 114,095 |
|         | Всего за Понедельник-2      | 1215 | 161,08 | 49,837 | 6094,903 | 171,230 | 1303,154 | 0,726 | 47,346 | 151,677 | 8,074 | 442,289 | 851,961 | 208,295 |

День/неделя: Вторник-2

|           |                                |     |       |        |        |        |         |       |       |        |       |         |         |        |
|-----------|--------------------------------|-----|-------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|---------|---------|--------|
| Завтрак   |                                |     |       |        |        |        |         |       |       |        |       |         |         |        |
| 221М,326М | Запеканка творожная с морковью | 160 | 47,59 | 18,370 | 19,091 | 50,482 | 450,975 | 0,182 | 1,918 | 72,000 | 3,941 | 158,615 | 232,382 | 37,440 |
| 377М      | Чай с лимоном                  | 207 | 4,72  | 0,063  | 0,007  | 15,183 | 62,242  | 0,004 | 2,900 |        | 0,014 | 7,750   | 9,780   | 5,240  |
|           | Хлеб пшеничный                 | 20  | 1,80  | 3,040  | 1,120  | 20,560 | 104,480 | 0,062 | 0,800 | 0,000  | 0,622 | 18,044  | 26,000  | 4,800  |



| Обед                   |                                          |      |        |         |        |         |          |        |         |          |        |         |         |         |        |
|------------------------|------------------------------------------|------|--------|---------|--------|---------|----------|--------|---------|----------|--------|---------|---------|---------|--------|
|                        | Итого за _Завтрак                        | 387  | 54,11  | 21,473  | 20,218 | 86,225  | 617,697  | 0,25   | 5,62    | 112,00   | 4,68   | 186,81  | 271,16  | 47,48   | 2,50   |
| 103М                   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250  | 11,25  | 1,508   | 4,256  | 8,256   | 77,844   | 0,057  | 16,000  |          | 1,864  | 22,920  | 38,230  | 16,140  | 0,581  |
| 291М/с/ж               | Плов из кур                              | 150  | 39,71  | 21,355  | 14,253 | 37,607  | 360,936  | 0,140  | 4,600   | 13,580   | 2,960  | 22,360  | 242,510 | 50,120  | 1,498  |
| 457К                   | Компот из сухофруктов                    | 200  | 6,40   | 0,180   | 0,036  | 20,034  | 78,660   | 0,005  | 36,000  | 0,000    | 0,130  | 6,480   | 5,940   | 5,580   | 0,288  |
|                        | Хлеб пшеничный                           | 25   | 2,25   | 3,160   | 0,400  | 19,320  | 94,000   | 0,064  | 0,000   | 0,000    | 0,520  | 9,200   | 34,800  | 13,200  | 0,800  |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25   | 2,25   | 1,320   | 0,240  | 7,928   | 39,600   | 0,034  | 0,000   | 0,000    | 0,200  | 5,800   | 30,000  | 9,400   | 0,780  |
|                        | Итого за Обед                            | 650  | 61,86  | 27,523  | 19,185 | 93,145  | 651,040  | 0,300  | 56,600  | 13,580   | 5,674  | 66,760  | 354,480 | 94,440  | 3,947  |
|                        | Всего за Вторник-2                       | 1037 | 115,97 | 48,996  | 39,403 | 179,370 | 1268,737 | 0,549  | 62,218  | 125,580  | 10,351 | 253,569 | 625,642 | 141,920 | 6,445  |
| День/неделя: Среда-2   |                                          |      |        |         |        |         |          |        |         |          |        |         |         |         |        |
| Завтрак                |                                          |      |        |         |        |         |          |        |         |          |        |         |         |         |        |
| 376М/с/ж               | Чай с сахаром                            | 200  | 2,90   |         |        | 10,981  | 43,902   | 0,001  | 0,100   |          |        | 4,950   | 8,240   | 4,400   | 0,853  |
| 309М                   | Макароны отварные                        | 150  | 7,99   | 6,038   | 4,575  | 38,497  | 219,481  | 0,093  | 0,000   | 21,333   | 0,871  | 13,929  | 49,488  | 8,858   | 0,901  |
| 255М,331М              | Печень по-строгановски                   | 80   | 31,52  | 17,2672 | 6,9648 | 30,8528 | 256,3792 | 0,4128 | 54,144  | 6316,8   | 0,9984 | 34      | 337,904 | 49,952  | 6,8656 |
|                        | Конд. Изделие                            | 1шт  | 23,83  | 0,075   |        | 12,000  | 48,600   |        |         |          |        | 3,150   | 1,050   | 0,240   |        |
|                        | Хлеб пшеничный                           | 40   | 3,60   | 3,040   | 1,120  | 20,560  | 104,480  | 0,062  | 0,800   | 0,000    | 0,622  | 18,044  | 26,000  | 4,800   | 0,480  |
|                        | Итого за _Завтрак                        | 470  | 69,84  | 26,420  | 12,660 | 112,891 | 672,842  | 0,61   | 70,14   | 6377,13  | 3,01   | 214,47  | 513,88  | 86,06   | 10,03  |
| Обед                   |                                          |      |        |         |        |         |          |        |         |          |        |         |         |         |        |
| 75М                    | Овощи сезонные                           | 60   | 12,39  | 0,660   | 0,120  | 2,280   | 14,400   | 0,036  | 15,000  |          | 0,420  | 8,400   | 15,600  | 12,000  | 0,540  |
| 82 М                   | Борщ из свежей капусты                   | 250  | 16,51  | 4,612   | 3,877  | 16,449  | 119,458  | 0,128  | 14,313  | 24,500   | 1,220  | 26,941  | 110,417 | 27,154  | 1,439  |
| 279М,330М              | Тфтели куриные со сметанным соусом       | 110  | 30,01  | 8,829   | 8,083  | 12,253  | 157,952  | 0,101  | 1,672   | 13,020   | 3,096  | 48,672  | 134,821 | 32,975  | 0,872  |
| 302М                   | Каша гречневая                           | 150  | 17,95  | 8,690   | 2,280  | 39,400  | 212,500  | 0,300  | 25,938  | 26,300   | 0,189  | 45,620  | 98,070  | 33,110  | 1,225  |
| 376М/с/ж               | Чай с сахаром                            | 200  | 2,90   |         |        | 10,981  | 43,902   | 0,001  | 0,100   |          |        | 4,950   | 8,240   | 4,400   | 0,853  |
|                        | Хлеб пшеничный                           | 25   | 2,25   | 3,160   | 0,400  | 19,320  | 94,000   | 0,064  | 0,000   | 0,000    | 0,520  | 9,200   | 34,800  | 13,200  | 0,800  |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25   | 2,25   | 1,320   | 0,240  | 7,928   | 39,600   | 0,034  | 0,000   | 0,000    | 0,200  | 5,800   | 30,000  | 9,400   | 0,780  |
|                        | Итого за Обед                            | 760  | 84,26  | 27,27   | 15,00  | 108,61  | 681,81   | 0,628  | 42,023  | 63,820   | 5,225  | 141,183 | 416,348 | 120,239 | 5,969  |
|                        | Всего за Среда-2                         | 1230 | 154,10 | 53,691  | 27,660 | 221,502 | 1354,654 | 1,238  | 112,167 | 6440,953 | 8,237  | 355,656 | 930,230 | 206,299 | 15,999 |
| День/неделя: Четверг-2 |                                          |      |        |         |        |         |          |        |         |          |        |         |         |         |        |



| Завтрак   |                                     |            |              |               |               |               |                |             |              |               |              |               |               |              |               |
|-----------|-------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| 45M       | Соленья                             | 30         | 9,00         | 0,924         | 3,050         | 5,617         | 54,203         | 0,018       | 21,450       | 1,391         | 24,180       | 17,930        | 9,800         | 0,333        | 121,410       |
| 279M,330M | Тефтели куриные со сметанным соусом | 80         | 28,08        | 8,601         | 9,769         | 9,668         | 161,407        | 0,096       | 2,597        | 34,775        | 1,272        | 22,190        | 89,948        | 14,218       | 0,915         |
| 312M      | Каша пшеничная                      | 150        | 9,75         | 3,295         | 5,441         | 22,209        | 151,404        | 0,160       | 25,938       | 26,300        | 0,189        | 45,620        | 98,070        | 33,110       | 1,225         |
| 377M/с/ж  | Чай с лимоном                       | 207        | 4,72         | 0,054         | 0,006         | 9,165         | 37,962         | 0,003       | 2,500        |               | 0,012        | 7,350         | 9,560         | 5,120        | 0,883         |
|           | Хлеб пшеничный                      | 40         | 3,60         | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        | 0,062       | 0,800        | 0,000         | 0,622        | 18,044        | 26,000        | 4,800        | 0,480         |
|           | <b>Итого за _Завтрак</b>            | <b>517</b> | <b>55,15</b> | <b>15,914</b> | <b>19,386</b> | <b>67,219</b> | <b>509,456</b> | <b>0,34</b> | <b>53,29</b> | <b>102,47</b> | <b>26,38</b> | <b>113,53</b> | <b>236,38</b> | <b>57,58</b> | <b>124,93</b> |

| Обед     |                                 |             |               |               |               |                |                 |              |                           |                |               |                |                |                |                |
|----------|---------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|          | Икра кабачковая(т/о)            | 30          | 5,66          | 1,000         | 7,000         | 4,200          | 73,500          | 0,010        | 3,500                     | 0,000          | 1,500         | 20,500         | 18,500         | 7,500          | 0,350          |
| 101M     | Суп картофельный с крупой (рис) | 250         | 11,15         | 1,478         | 4,207         | 8,844          | 79,564          | 0,068        | 16,960                    | 0,000          | 1,875         | 20,384         | 41,352         | 17,272         | 0,638          |
| 268M     | Шницель мясной                  | 80          | 32,24         | 14,782        | 22,273        | 20,814         | 343,633         | 0,590        | 27,050                    |                | 2,742         | 26,293         | 215,977        | 51,671         | 2,904          |
| 309M     | Макаронны отварные              | 155         | 7,99          | 6,038         | 4,575         | 38,497         | 219,481         | 0,093        | 0,000                     | 21,333         | 0,871         | 13,929         | 49,488         | 8,858          | 0,901          |
| 376M/с/ж | Чай с сахаром                   | 200         | 2,90          |               |               | 10,981         | 43,902          | 0,001        | 0,100                     |                |               | 4,950          | 8,240          | 4,400          | 0,853          |
|          | Хлеб пшеничный                  | 25          | 2,25          | 3,160         | 0,400         | 19,320         | 94,000          | 0,064        | 0,000                     | 0,000          | 0,520         | 9,200          | 34,800         | 13,200         | 0,800          |
|          | Хлеб ржано-пшеничный            | 25          | 2,25          | 1,320         | 0,240         | 7,928          | 39,600          | 0,034        | 0,000                     | 0,000          | 0,200         | 5,800          | 30,000         | 9,400          | 0,780          |
|          | <b>Итого за Обед</b>            | <b>765</b>  | <b>64,44</b>  | <b>27,778</b> | <b>38,695</b> | <b>110,584</b> | <b>893,680</b>  | <b>0,860</b> | <b>47,610</b>             | <b>21,333</b>  | <b>7,708</b>  | <b>101,056</b> | <b>398,357</b> | <b>112,301</b> | <b>7,226</b>   |
|          | <b>Всего за Четверг-2</b>       | <b>1282</b> | <b>119,59</b> | <b>43,692</b> | <b>58,081</b> | <b>177,803</b> | <b>1403,136</b> | <b>1,200</b> | <b>100,89</b><br><b>5</b> | <b>123,799</b> | <b>34,083</b> | <b>214,590</b> | <b>634,735</b> | <b>169,882</b> | <b>132,159</b> |

| Завтрак |                          |            |              |               |               |                |                |              |              |               |              |                |                |               |              |
|---------|--------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 175M    | Каша молочная "Дружба"   | 200        | 21,31        | 5,018         | 8,542         | 35,444         | 239,320        | 0,091        | 0,491        | 40,590        | 0,174        | 105,291        | 129,339        | 30,015        | 0,666        |
| 382M    | Какао с молоком          | 200        | 19,80        | 3,142         | 2,511         | 16,344         | 101,582        | 0,020        | 0,486        | 8,197         | 0,010        | 101,347        | 94,122         | 25,110        | 0,830        |
|         | Булочка слобная          | 40         | 20,14        | 5,449         | 5,730         | 32,282         | 202,738        | 0,305        | 0,560        | 1,600         | 2,363        | 42,797         | 83,184         | 26,840        | 0,856        |
|         | Хлеб пшеничный           | 40         | 3,60         | 3,040         | 1,120         | 20,560         | 104,480        | 0,062        | 0,800        | 0,000         | 0,622        | 18,044         | 26,000         | 4,800         | 0,480        |
|         | <b>Итого за _Завтрак</b> | <b>480</b> | <b>64,85</b> | <b>16,649</b> | <b>17,903</b> | <b>104,630</b> | <b>648,120</b> | <b>0,498</b> | <b>7,337</b> | <b>50,387</b> | <b>3,569</b> | <b>286,479</b> | <b>348,645</b> | <b>98,765</b> | <b>5,132</b> |

| Обед     |                          |     |       |        |        |        |         |       |        |        |       |        |         |        |       |
|----------|--------------------------|-----|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|
| 96M      | Рассольник ленинградский | 250 | 16,35 | 4,894  | 5,055  | 13,954 | 121,506 | 0,099 | 13,730 | 6,000  | 1,937 | 23,786 | 76,991  | 24,684 | 1,008 |
| 291M/с/ж | Плов из кур              | 150 | 31,07 | 21,355 | 14,253 | 37,607 | 360,936 | 0,140 | 4,600  | 13,580 | 2,960 | 22,360 | 245,510 | 50,120 | 1,498 |
| 376M/с/ж | Чай с сахаром            | 200 | 2,90  |        |        | 10,981 | 43,902  | 0,001 | 0,100  |        |       | 4,950  | 8,240   | 4,400  | 0,853 |

День/неделя: Пятница-2







Примерное меню

Для организации питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет обучающихся  
январь-май 2025г.

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред.М.П.Могильного и В.А. Тутальяна -М: Дели принт, 2011-544с. Москва 2011г.

| День/неделя: Понедельник-1 |                                |              |       |                      |        |         |                                |               |        |         |       |         |                           |        |       |
|----------------------------|--------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|---------------|--------|---------|-------|---------|---------------------------|--------|-------|
| № рец.                     | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Цена  | Пищевые вещества (г) |        |         | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |        |         |       |         | Минеральные вещества (мг) |        |       |
|                            |                                |              |       | Б                    | Ж      | У       |                                | В1            | С      | А (мкг) | Е     | Са      | Р                         | Mg     | Fe    |
| День/неделя: Понедельник-1 |                                |              |       |                      |        |         |                                |               |        |         |       |         |                           |        |       |
| Обед                       |                                |              |       |                      |        |         |                                |               |        |         |       |         |                           |        |       |
| 75М                        | Свекла отварная                | 60           | 8,32  | 0,660                | 0,120  | 2,280   | 14,400                         | 0,036         | 15,000 |         | 0,420 | 8,400   | 15,600                    | 12,000 | 0,540 |
| 82М                        | Борщ из свежей капусты         | 300          | 33,13 | 4,999                | 5,885  | 10,545  | 116,308                        | 0,063         | 16,986 | 12,580  | 2,010 | 46,647  | 72,654                    | 24,455 | 1,199 |
| 454Л,330М                  | Котлета по Хмельновски         | 80           | 30,48 | 10,335               | 11,617 | 11,049  | 190,363                        | 0,076         | 0,032  | 8       | 1,811 | 15,840  | 108,270                   | 17,390 | 1,673 |
| 171М                       | Каша пшеничная                 | 155          | 9,75  | 6,038                | 4,575  | 38,497  | 219,481                        | 0,093         | 0,000  | 21,333  | 0,871 | 13,929  | 49,488                    | 8,858  | 0,901 |
| 376М                       | Чай с сахаром                  | 200          | 2,30  | 0,144                | 0,144  | 25,085  | 103,104                        | 0,011         | 3,600  | 0,000   | 0,072 | 5,760   | 3,960                     | 3,240  | 0,857 |
|                            | Хлеб пшеничный                 | 25           | 2,50  | 3,160                | 0,400  | 19,320  | 94,000                         | 0,064         | 0,000  | 0,000   | 0,520 | 9,200   | 34,800                    | 13,200 | 0,800 |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный           | 25           | 2,50  | 1,320                | 0,240  | 7,928   | 39,600                         | 0,034         | 0,000  | 0,000   | 0,200 | 5,800   | 30,000                    | 9,400  | 0,780 |
|                            | Итого за Обед                  | 845          | 88,98 | 26,656               | 22,981 | 114,704 | 777,256                        | 0,377         | 35,618 | 41,913  | 5,904 | 105,576 | 314,772                   | 88,543 | 6,750 |
| День/неделя: Вторник-1     |                                |              |       |                      |        |         |                                |               |        |         |       |         |                           |        |       |
| Обед                       |                                |              |       |                      |        |         |                                |               |        |         |       |         |                           |        |       |
| 102М                       | Суп картофельный с бобовыми    | 300          | 25,65 | 4,986                | 3,085  | 16,047  | 112,413                        | 0,131         | 19,648 | 5,600   | 1,067 | 25,082  | 86,746                    | 28,630 | 1,198 |
| 291М                       | Плов из птицы с рисом          | 150          | 35,02 | 29,830               | 15,090 | 47,660  | 487,250                        | 0,141         | 7,104  | 16,800  | 3,208 | 21,200  | 133,270                   | 29,020 | 0,738 |
| 457К                       | Компот из сухофруктов          | 200          | 6,40  | 0,180                | 0,036  | 20,034  | 78,660                         | 0,005         | 36,000 | 0,000   | 0,130 | 6,480   | 5,940                     | 5,580  | 0,288 |



|                             |                      |            |              |               |               |                           |                |              |               |               |              |               |                |               |              |
|-----------------------------|----------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
|                             | Хлеб пшеничный       | 25         | 2,50         | 3,160         | 0,400         | 19,320                    | 94,000         | 0,064        | 0,000         | 0,000         | 0,520        | 9,200         | 34,800         | 13,200        | 0,800        |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный | 25         | 2,50         | 1,320         | 0,240         | 7,928                     | 39,600         | 0,034        | 0,000         | 0,000         | 0,200        | 5,800         | 30,000         | 9,400         | 0,780        |
|                             | <b>Итого за Обед</b> | <b>700</b> | <b>72,07</b> | <b>39,476</b> | <b>18,851</b> | <b>110,98<sub>9</sub></b> | <b>811,923</b> | <b>0,375</b> | <b>62,752</b> | <b>22,400</b> | <b>5,125</b> | <b>67,762</b> | <b>290,756</b> | <b>85,830</b> | <b>3,804</b> |
| <b>День/неделя: Среда-1</b> |                      |            |              |               |               |                           |                |              |               |               |              |               |                |               |              |

|                               |                                       |            |              |              |              |              |               |             |               |              |             |              |               |              |             |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>Обед</b>                   |                                       |            |              |              |              |              |               |             |               |              |             |              |               |              |             |
| 38К                           | Соления                               | 30         | 9,00         | 0,520        | 0,040        | 1,960        | 10,400        | 0,032       | 80,000        | 0,000        | 0,000       | 3,200        | 0,000         | 2,800        | 0,200       |
| 101М                          | Суп картофельный с крупой (пшеничный) | 300        | 26,70        | 4,894        | 5,055        | 13,954       | 121,506       | 0,099       | 13,730        | 6,000        | 1,937       | 23,786       | 76,991        | 24,684       | 1,008       |
| 289М                          | Рагу из птицы                         | 175        | 48,11        | 29,830       | 15,090       | 47,660       | 487,250       | 0,141       | 7,104         | 16,800       | 3,208       | 21,200       | 133,270       | 29,020       | 0,738       |
| 377М/с/ж                      | Чай с лимоном                         | 207        | 3,76         | 0,054        | 0,006        | 9,165        | 37,962        | 0,003       | 2,500         |              | 0,012       | 7,350        | 9,560         | 5,120        | 0,883       |
|                               | Хлеб пшеничный                        | 25         | 2,50         | 3,160        | 0,400        | 19,320       | 94,000        | 0,064       | 0,000         | 0,000        | 0,520       | 9,200        | 34,800        | 13,200       | 0,800       |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25         | 2,50         | 1,320        | 0,240        | 7,928        | 39,600        | 0,034       | 0,000         | 0,000        | 0,200       | 5,800        | 30,000        | 9,400        | 0,780       |
|                               | <b>Итого за Обед</b>                  | <b>732</b> | <b>92,57</b> | <b>39,78</b> | <b>20,83</b> | <b>99,99</b> | <b>790,72</b> | <b>0,37</b> | <b>103,33</b> | <b>22,80</b> | <b>5,88</b> | <b>70,54</b> | <b>284,62</b> | <b>84,22</b> | <b>4,41</b> |
| <b>День/неделя: Четверг-1</b> |                                       |            |              |              |              |              |               |             |               |              |             |              |               |              |             |

|                               |                        |            |              |               |               |               |                |              |               |                 |              |                |                |                |              |
|-------------------------------|------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>Обед</b>                   |                        |            |              |               |               |               |                |              |               |                 |              |                |                |                |              |
| 82 М                          | Борщ из свежей капусты | 300        | 33,13        | 2,229         | 6,213         | 10,013        | 106,145        | 0,072        | 32,450        | 6,5             | 2,400        | 51,470         | 56,230         | 23,700         | 0,878        |
| 454Л,330М                     | Котлета по Хмельновски | 80         | 30,48        | 11,731        | 8,112         | 12,358        | 170,182        | 0,259        | 17,570        | 3979            | 1,806        | 23,204         | 193,497        | 16,781         | 3,877        |
| 312М/с/ж                      | Каша пшеничная         | 150        | 9,75         | 3,279         | 3,991         | 22,183        | 138,186        | 0,160        | 25,938        | 26,300          | 0,189        | 45,620         | 98,070         | 33,110         | 1,225        |
| 376М/с/ж                      | Чай с сахаром          | 200        | 2,30         |               |               | 10,981        | 43,902         | 0,001        | 0,100         |                 |              | 4,950          | 8,240          | 4,400          | 0,853        |
|                               | Хлеб пшеничный         | 25         | 2,50         | 3,160         | 0,400         | 19,320        | 94,000         | 0,064        | 0,000         | 0,000           | 0,520        | 9,200          | 34,800         | 13,200         | 0,800        |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный   | 25         | 2,50         | 1,320         | 0,240         | 7,928         | 39,600         | 0,034        | 0,000         | 0,000           | 0,200        | 5,800          | 30,000         | 9,400          | 0,780        |
|                               | <b>Итого за Обед</b>   | <b>780</b> | <b>80,66</b> | <b>21,719</b> | <b>18,956</b> | <b>82,783</b> | <b>592,015</b> | <b>0,590</b> | <b>76,058</b> | <b>4011,800</b> | <b>5,115</b> | <b>140,244</b> | <b>420,837</b> | <b>100,591</b> | <b>8,413</b> |
| <b>День/неделя: Пятница-1</b> |                        |            |              |               |               |               |                |              |               |                 |              |                |                |                |              |

|             |                                          |     |       |        |        |        |         |       |        |        |       |         |         |        |       |
|-------------|------------------------------------------|-----|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| <b>Обед</b> |                                          |     |       |        |        |        |         |       |        |        |       |         |         |        |       |
| 52М         | Салат из свеклы отварной                 | 60  | 8,32  | 0,855  | 4,053  | 5,016  | 59,904  | 0,011 | 5,700  |        | 1,817 | 21,090  | 24,590  | 12,540 | 0,798 |
| 103М        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 | 26,82 | 6,685  | 4,922  | 11,360 | 117,073 | 0,139 | 18,225 | 7,500  | 1,915 | 19,108  | 96,310  | 26,832 | 0,967 |
| 229 М       | Рыба тушеная в томатном соусе            | 100 | 35,98 | 12,120 | 12,400 | 32,987 | 293,527 | 0,088 | 0,213  | 88,000 | 0,900 | 279,096 | 213,667 | 19,584 | 1,043 |
| 302М        | Рис отварной                             | 150 | 11,17 | 4,614  | 6,450  | 48,204 | 269,322 | 0,053 |        | 32,000 | 0,340 | 7,782   | 100,035 | 32,540 | 0,671 |
| 648Л        | Кисель фруктовый                         | 200 | 7,20  | 0,900  | 0,180  | 18,180 | 82,800  | 0,018 | 36,000 | 0,000  | 0,180 | 12,600  | 12,600  | 7,200  | 2,520 |



|                            |                      |            |              |               |               |                           |                |              |               |                |              |                |                |                |              |
|----------------------------|----------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
|                            | Хлеб пшеничный       | 25         | 2,50         | 3,160         | 0,400         | 19,320                    | 94,000         | 0,064        | 0,000         | 0,000          | 0,520        | 9,200          | 34,800         | 13,200         | 0,800        |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный | 25         | 2,50         | 1,320         | 0,240         | 7,928                     | 39,600         | 0,034        | 0,000         | 0,000          | 0,200        | 5,800          | 30,000         | 9,400          | 0,780        |
|                            | <b>Итого за Обед</b> | <b>860</b> | <b>94,49</b> | <b>29,654</b> | <b>28,645</b> | <b>142,99</b><br><b>5</b> | <b>956,226</b> | <b>0,407</b> | <b>60,138</b> | <b>127,500</b> | <b>5,872</b> | <b>354,676</b> | <b>512,002</b> | <b>121,296</b> | <b>7,579</b> |
| День/неделя: Понедельник-2 |                      |            |              |               |               |                           |                |              |               |                |              |                |                |                |              |

| Обед                   |                             |     |       |        |          |        |         |       |        |        |       |        |         |        |       |  |
|------------------------|-----------------------------|-----|-------|--------|----------|--------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|--|
| 75М                    | Соленья                     | 30  | 9,00  | 0,330  | 0,060    | 1,140  | 7,200   | 0,018 | 7,500  |        | 0,210 | 4,200  | 7,800   | 6,000  | 0,270 |  |
| 102М                   | Суп картофельный с бобовыми | 300 | 25,64 | 6,574  | 6055,000 | 13,716 | 137,298 | 0,105 | 11,336 | 12,580 | 2,051 | 50,067 | 109,554 | 31,525 | 1,609 |  |
| 288М                   | Куры отварные               | 80  | 45,16 | 14,493 | 13,547   | 4,151  | 196,610 | 0,087 | 0,798  | 12,000 | 0,436 | 25,120 | 155,960 | 22,460 | 2,165 |  |
| 312М                   | Каша пшеничная              | 155 | 9,75  | 3,295  | 5,441    | 22,209 | 151,404 | 0,160 | 25,938 | 26,300 | 0,189 | 45,620 | 98,070  | 33,110 | 1,225 |  |
| 376М/сж                | Чай с сахаром               | 200 | 2,30  |        |          | 10,981 | 43,902  | 0,001 | 0,100  |        |       | 4,950  | 8,240   | 4,400  | 0,853 |  |
|                        | Хлеб пшеничный              | 25  | 2,50  | 3,160  | 0,400    | 19,320 | 94,000  | 0,064 | 0,000  | 0,000  | 0,520 | 9,200  | 34,800  | 13,200 | 0,800 |  |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный        | 25  | 2,50  | 1,320  | 0,240    | 7,928  | 39,600  | 0,034 | 0,000  | 0,000  | 0,200 | 5,800  | 30,000  | 9,400  | 0,780 |  |
|                        | Итого за Обед               | 785 | 96,85 | 29,17  | 6074,69  | 79,45  | 670,01  | 0,47  | 45,67  | 50,88  | 3,61  | 144,96 | 444,42  | 120,10 | 7,70  |  |
| День/неделя: Вторник-2 |                             |     |       |        |          |        |         |       |        |        |       |        |         |        |       |  |

| Обед                 |                                          |     |       |        |        |        |         |       |        |        |       |        |         |        |       |
|----------------------|------------------------------------------|-----|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|
| 103М                 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 | 26,82 | 1,508  | 4,256  | 8,256  | 77,844  | 0,057 | 16,000 |        | 1,864 | 22,920 | 38,230  | 16,140 | 0,581 |
| 291М/с/ж             | Плов из кур                              | 150 | 39,71 | 21,355 | 14,253 | 37,607 | 360,936 | 0,140 | 4,600  | 13,580 | 2,960 | 22,360 | 245,510 | 50,120 | 1,498 |
| 457К                 | Компот из сухофруктов                    | 200 | 6,40  | 0,180  | 0,036  | 20,034 | 78,660  | 0,005 | 36,000 | 0,000  | 0,130 | 6,480  | 5,940   | 5,580  | 0,288 |
|                      | Хлеб пшеничный                           | 25  | 2,50  | 3,160  | 0,400  | 19,320 | 94,000  | 0,064 | 0,000  | 0,000  | 0,520 | 9,200  | 34,800  | 13,200 | 0,800 |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25  | 2,50  | 1,320  | 0,240  | 7,928  | 39,600  | 0,034 | 0,000  | 0,000  | 0,200 | 5,800  | 30,000  | 9,400  | 0,780 |
|                      | Итого за Обед                            | 700 | 77,93 | 27,523 | 19,185 | 93,145 | 651,040 | 0,300 | 56,600 | 13,580 | 5,674 | 66,760 | 354,480 | 94,440 | 3,947 |
| День/неделя: Среда-2 |                                          |     |       |        |        |        |         |       |        |        |       |        |         |        |       |
| Обед                 |                                          |     |       |        |        |        |         |       |        |        |       |        |         |        |       |

|                        |                                     |     |       |       |       |        |         |       |        |        |       |        |         |        |       |
|------------------------|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|
| 75М                    | Овощи сезонные                      | 30  | 9,00  | 0,660 | 0,120 | 2,280  | 14,400  | 0,036 | 15,000 |        | 0,420 | 8,400  | 15,600  | 12,000 | 0,540 |
| 82 М                   | Борщ из свежей капусты              | 300 | 33,13 | 4,612 | 3,877 | 16,449 | 119,458 | 0,128 | 14,313 | 24,500 | 1,220 | 26,941 | 110,417 | 27,154 | 1,439 |
| 279М,330 М             | Тефтели куриные со сметанным соусом | 110 | 30,01 | 8,829 | 8,083 | 12,253 | 157,952 | 0,101 | 1,672  | 13,020 | 3,096 | 48,672 | 134,821 | 32,975 | 0,872 |
| 302М                   | Каша гречневая                      | 150 | 17,95 | 8,690 | 2,280 | 39,400 | 212,500 | 0,300 | 25,938 | 26,300 | 0,189 | 45,620 | 98,070  | 33,110 | 1,225 |
| 376М/с/ж               | Чай с сахаром                       | 200 | 2,30  |       |       | 10,981 | 43,902  | 0,001 | 0,100  |        |       | 4,950  | 8,240   | 4,400  | 0,853 |
|                        | Хлеб пшеничный                      | 25  | 2,50  | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000  | 0,064 | 0,000  | 0,000  | 0,520 | 9,200  | 34,800  | 13,200 | 0,800 |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                | 25  | 2,50  | 1,320 | 0,240 | 7,928  | 39,600  | 0,034 | 0,000  | 0,000  | 0,200 | 5,800  | 30,000  | 9,400  | 0,780 |
|                        | Итого за Обед                       | 810 | 97,39 | 27,27 | 15,00 | 108,61 | 681,81  | 0,66  | 57,02  | 63,82  | 5,65  | 149,58 | 431,95  | 132,24 | 6,51  |
| День/неделя: Четверг-2 |                                     |     |       |       |       |        |         |       |        |        |       |        |         |        |       |

|                        |                                 |     |       |        |        |         |         |       |        |        |       |         |         |         |       |
|------------------------|---------------------------------|-----|-------|--------|--------|---------|---------|-------|--------|--------|-------|---------|---------|---------|-------|
| Обед                   |                                 |     |       |        |        |         |         |       |        |        |       |         |         |         |       |
|                        | Икра кабачковая(т/о)            | 60  | 9,00  | 1,000  | 7,000  | 4,200   | 73,500  | 0,010 | 3,500  | 0,000  | 1,500 | 20,500  | 18,500  | 7,500   | 0,350 |
| 101М                   | Суп картофельный с крупой (рис) | 300 | 26,70 | 1,478  | 4,207  | 8,844   | 79,564  | 0,068 | 16,960 | 0,000  | 1,875 | 20,384  | 41,352  | 17,272  | 0,638 |
| 268М                   | Шницель мясной                  | 80  | 32,24 | 14,782 | 22,273 | 20,814  | 343,633 | 0,590 | 27,050 |        | 2,742 | 26,293  | 215,977 | 51,671  | 2,904 |
| 309М                   | Макаронны отварные              | 155 | 7,99  | 6,038  | 4,575  | 38,497  | 219,481 | 0,093 | 0,000  | 21,333 | 0,871 | 13,929  | 49,488  | 8,858   | 0,901 |
| 376М/с/ж               | Чай с сахаром                   | 200 | 2,30  |        |        | 10,981  | 43,902  | 0,001 | 0,100  |        |       | 4,950   | 8,240   | 4,400   | 0,853 |
|                        | Хлеб пшеничный                  | 25  | 2,50  | 3,160  | 0,400  | 19,320  | 94,000  | 0,064 | 0,000  | 0,000  | 0,520 | 9,200   | 34,800  | 13,200  | 0,800 |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный            | 25  | 2,50  | 1,320  | 0,240  | 7,928   | 39,600  | 0,034 | 0,000  | 0,000  | 0,200 | 5,800   | 30,000  | 9,400   | 0,780 |
|                        | Итого за Обед                   | 845 | 83,23 | 27,778 | 38,695 | 110,584 | 893,680 | 0,860 | 47,610 | 21,333 | 7,708 | 101,056 | 398,357 | 112,301 | 7,226 |
| День/неделя: Пятница-2 |                                 |     |       |        |        |         |         |       |        |        |       |         |         |         |       |

|      |                          |     |       |       |       |        |         |       |        |       |       |        |        |        |       |
|------|--------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| Обед |                          |     |       |       |       |        |         |       |        |       |       |        |        |        |       |
| 96М  | Рассольник ленинградский | 300 | 32,90 | 4,894 | 5,055 | 13,954 | 121,506 | 0,099 | 13,730 | 6,000 | 1,937 | 23,786 | 76,991 | 24,684 | 1,008 |



|               |                      |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                |                |              |
|---------------|----------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| 291M/сж       | Плов из кур          | 150        | 35,03        | 21,355        | 14,253        | 37,607        | 360,936        | 0,140        | 4,600         | 13,580        | 2,960        | 22,360        | 245,510        | 50,120         | 1,498        |
| 376M/сж       | Чай с сахаром        | 200        | 2,30         |               |               | 10,981        | 43,902         | 0,001        | 0,100         |               |              | 4,950         | 8,240          | 4,400          | 0,853        |
|               | Хлеб пшеничный       | 25         | 2,50         | 3,160         | 0,400         | 19,320        | 94,000         | 0,064        | 0,000         | 0,000         | 0,520        | 9,200         | 34,800         | 13,200         | 0,800        |
|               | Хлеб ржано-пшеничный | 25         | 2,50         | 1,320         | 0,240         | 7,928         | 39,600         | 0,034        | 0,000         | 0,000         | 0,200        | 5,800         | 30,000         | 9,400          | 0,780        |
|               | <i>Итого за Обед</i> | <b>700</b> | <b>75,23</b> | <b>30,729</b> | <b>19,948</b> | <b>89,790</b> | <b>659,944</b> | <b>0,338</b> | <b>18,430</b> | <b>19,580</b> | <b>5,617</b> | <b>66,096</b> | <b>395,541</b> | <b>101,804</b> | <b>4,939</b> |
| Итого среднее |                      | 775,7      | 85,94        | 29,98         | 627,7         | 103,3         | 748,46         | 0,48         | 56,3          | 439,56        | 5,61         | 126,72        | 384,7          | 104,1          | 6,13         |

Заказчик:

МБОУ Степано-Савченская ООШ

Директор Т.Н. Буряченко



Исполнитель:

ООО «Маньковское селъпо»

Директор И.Н. Марченко



Примерное меню  
горячих школьных завтраков  
для организации питания детей с 11 лет из многодетных семей и СВО  
с января 2025г

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапиной,  
Москва 2004год

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях »/под ред. М.П.  
Могильного и В.А. Тутельяна.- М:ДеЛи принт, 2011.-544с., Москва 2011г.

| День/неделя: Понедельник-1 |                                      |              |       |                      |        |        |                                |               |        |         |       |                           |         |        |       |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|---------------|--------|---------|-------|---------------------------|---------|--------|-------|
| № рец.                     | Наименование дней недели, блюд       | Масса порции | Цена  | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |        |         |       | Минеральные вещества (мг) |         |        |       |
|                            |                                      |              |       | Б                    | Ж      | У      |                                | В1            | С      | А (мкг) | Е     | Ca                        | P       | Mg     | Fe    |
| _Завтрак                   |                                      |              |       |                      |        |        |                                |               |        |         |       |                           |         |        |       |
| 120М                       | Суп молочный с макаронными изделиями | 250          | 21,33 | 4,673                | 3,868  | 17,298 | 123,442                        | 0,047         | 0,600  | 16,400  | 0,256 | 124,896                   | 104,700 | 16,648 | 0,374 |
| 376М/с/ж                   | Чай с сахаром                        | 200          | 2,30  |                      |        | 10,981 | 43,902                         | 0,001         | 0,100  |         |       | 4,950                     | 8,240   | 4,400  | 0,853 |
| 15М                        | Сыр порционный                       | 20           | 18,91 | 4,000                | 4,000  | 0,000  | 54,000                         | 0,005         | 0,100  | 39,000  | 0,100 | 132,000                   | 75,000  | 5,000  | 0,150 |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 40           | 4,00  | 3,040                | 1,120  | 20,560 | 104,480                        | 0,062         | 0,800  | 0,000   | 0,622 | 18,044                    | 26,000  | 4,800  | 0,480 |
|                            | Фрукты сезонные                      | 100          | 18,00 | 0,400                | 0,400  | 9,800  | 47,000                         | 0,030         | 10,000 | 0,000   | 0,200 | 16,000                    | 11,000  | 9,000  | 2,200 |
|                            | Итого за _Завтрак                    | 610          | 64,54 | 12,113               | 9,388  | 58,639 | 372,824                        | 0,145         | 11,600 | 55,400  | 1,178 | 295,890                   | 224,940 | 39,848 | 4,057 |
| День/неделя: Вторник-1     |                                      |              |       |                      |        |        |                                |               |        |         |       |                           |         |        |       |
| _Завтрак                   |                                      |              |       |                      |        |        |                                |               |        |         |       |                           |         |        |       |
| 212М                       | Омлет натуральный                    | 140 •        | 65,09 | 9,930                | 13,317 | 17,477 | 279,800                        | 0,162         | 19,493 | 157,667 | 1,937 | 75,473                    | 190,308 | 32,877 | 2,334 |



|                             |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |                |              |               |                            |               |              |
|-----------------------------|--------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------|
|                             | Зеленый горошек          | 20         | 8,00         | 0,620         | 0,040         | 1,300         | 8,000          | 0,022        | 2,000         | 0,000          | 0,040        | 4,000         | 12,400                     | 4,200         | 0,140        |
| 376M/с/ж                    | Чай с сахаром            | 200        | 2,30         |               |               | 10,981        | 43,902         | 0,001        | 0,100         |                |              | 4,950         | 8,240                      | 4,400         | 0,853        |
|                             | Хлеб пшеничный           | 30         | 3,00         | 2,280         | 0,840         | 15,420        | 78,360         | 0,047        | 0,600         | 0,000          | 0,467        | 13,533        | 19,500                     | 3,600         | 0,360        |
|                             | <b>Итого за _Завтрак</b> | <b>390</b> | <b>78,39</b> | <b>12,830</b> | <b>14,197</b> | <b>45,178</b> | <b>410,062</b> | <b>0,231</b> | <b>22,193</b> | <b>157,667</b> | <b>2,443</b> | <b>97,957</b> | <b>230,44</b> <sub>8</sub> | <b>45,077</b> | <b>3,687</b> |
| <b>День/неделя: Среда-1</b> |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |                |              |               |                            |               |              |

|                               |                                  |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                            |               |              |
|-------------------------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------|
| <b>_Завтрак</b>               |                                  |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                            |               |              |
| 38K                           | Соления                          | 60         | 18,00        | 0,520         | 0,040         | 1,960         | 10,400         | 0,032        | 80,000        | 0,000         | 0,000        | 3,200         | 0,000                      | 2,800         | 0,200        |
| 268M,363K                     | Шницель мясной с томатным соусом | 90         | 35,54        | 9,791         | 10,856        | 8,945         | 173,050        | 0,074        | 2,066         | 7,500         | 1,570        | 19,397        | 106,26                     | 17,446        | 1,633        |
| 309M                          | Макаронны отварные               | 150        | 7,99         | 6,038         | 4,575         | 38,497        | 219,481        | 0,093        | 0,000         | 21,333        | 0,871        | 13,929        | 49,488                     | 8,858         | 0,901        |
|                               | Хлеб пшеничный                   | 50         | 5,00         | 3,800         | 1,400         | 25,700        | 130,600        | 0,078        | 1,000         | 0,000         | 0,778        | 22,556        | 32,500                     | 6,000         | 0,600        |
|                               | <b>Фрукты сезонные</b>           | <b>100</b> | <b>18,00</b> | <b>0,400</b>  | <b>0,300</b>  | <b>10,300</b> | <b>47,000</b>  | <b>0,020</b> | <b>5,000</b>  | <b>0,000</b>  | <b>0,400</b> | <b>19,000</b> | <b>16,000</b>              | <b>12,000</b> | <b>2,300</b> |
| 376M/с/ж                      | Чай с сахаром                    | 200        | 2,90         | 0,054         | 0,006         | 9,165         | 37,962         | 0,003        | 2,500         |               | 0,012        | 7,350         | 9,560                      | 5,120         | 0,883        |
|                               | <b>Итого за _Завтрак</b>         | <b>650</b> | <b>87,43</b> | <b>20,603</b> | <b>17,177</b> | <b>94,567</b> | <b>618,493</b> | <b>0,300</b> | <b>90,566</b> | <b>28,833</b> | <b>3,631</b> | <b>85,432</b> | <b>213,81</b> <sub>2</sub> | <b>52,224</b> | <b>6,517</b> |
| <b>День/неделя: Четверг-1</b> |                                  |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                            |               |              |

|                               |                                       |            |              |               |               |               |                |              |              |                |              |                |                            |               |              |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|----------------|--------------|----------------|----------------------------|---------------|--------------|
| <b>_Завтрак</b>               |                                       |            |              |               |               |               |                |              |              |                |              |                |                            |               |              |
| 224M, 326M                    | Запеканка творожная с молочным соусом | 160        | 59,54        | 16,895        | 15,104        | 34,429        | 371,420        | 0,092        | 1,748        | 61,801         | 2,596        | 180,300        | 225,21                     | 36,271        | 0,998        |
| 15M                           | Сыр порционный                        | 15         | 14,18        | 4,000         | 4,000         | 0,000         | 54,000         | 0,005        | 0,100        | 39,000         | 0,100        | 132,000        | 75,000                     | 5,000         | 0,150        |
| 377M/с/ж                      | Чай с лимоном                         | 207        | 3,76         | 0,054         | 0,006         | 9,165         | 37,962         | 0,003        | 2,500        |                | 0,012        | 7,350          | 9,560                      | 5,120         | 0,883        |
|                               | Хлеб пшеничный                        | 40         | 4            | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        | 0,062        | 0,800        | 0,000          | 0,622        | 18,044         | 26,000                     | 4,800         | 0,480        |
|                               | <b>Итого за _Завтрак</b>              | <b>422</b> | <b>81,48</b> | <b>23,989</b> | <b>20,230</b> | <b>64,154</b> | <b>567,862</b> | <b>0,162</b> | <b>5,148</b> | <b>100,801</b> | <b>3,330</b> | <b>337,694</b> | <b>335,77</b> <sub>0</sub> | <b>51,191</b> | <b>2,511</b> |
| <b>День/неделя: Пятница-1</b> |                                       |            |              |               |               |               |                |              |              |                |              |                |                            |               |              |

|                                   |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                            |               |              |
|-----------------------------------|--------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------|
| <b>_Завтрак</b>                   |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                            |               |              |
| 71M                               | Соления                  | 60         | 18,00        | 0,210         | 0,030         | 0,570         | 3,300          | 0,009        | 2,100         |               | 0,030        | 5,100         | 9,000                      | 4,200         | 0,150        |
| 260M/с/ж                          | Гуляш                    | 90         | 43,82        | 13,88         | 14,90         | 3,47          | 203,76         | 0,07         | 4,05          |               | 1,94         | 10,94         | 145,25                     | 20,70         | 2,17         |
| 312M/с/ж                          | Каша пшеничная           | 150        | 9,75         | 3,279         | 3,991         | 22,183        | 138,186        | 0,160        | 25,938        | 26,300        | 0,189        | 45,620        | 98,070                     | 33,110        | 1,225        |
| 376M/с/ж                          | Чай с сахаром            | 200        | 2,30         | 0,054         | 0,006         | 9,165         | 37,962         | 0,003        | 2,500         |               | 0,012        | 7,350         | 9,560                      | 5,120         | 0,883        |
|                                   | Хлеб пшеничный           | 40         | 4,00         | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        | 0,062        | 0,800         | 0,000         | 0,622        | 18,044        | 26,000                     | 4,800         | 0,480        |
|                                   | <b>Итого за _Завтрак</b> | <b>540</b> | <b>77,87</b> | <b>20,467</b> | <b>20,048</b> | <b>55,944</b> | <b>487,687</b> | <b>0,308</b> | <b>35,388</b> | <b>26,300</b> | <b>2,795</b> | <b>87,054</b> | <b>287,88</b> <sub>0</sub> | <b>67,930</b> | <b>4,912</b> |
| <b>День/неделя: Понедельник-2</b> |                          |            |              |               |               |               |                |              |               |               |              |               |                            |               |              |

|                 |                |    |       |        |        |        |         |       |       |        |       |        |        |        |       |
|-----------------|----------------|----|-------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| <b>_Завтрак</b> |                |    |       |        |        |        |         |       |       |        |       |        |        |        |       |
| 75M             | Соления        | 60 | 18,00 | 0,330  | 0,060  | 1,140  | 7,200   | 0,018 | 7,500 |        | 0,210 | 4,200  | 7,800  | 6,000  | 0,270 |
| 234M            | Котлеты рыбные | 90 | 40,01 | 10,629 | 10,414 | 11,817 | 183,876 | 0,133 | 0,488 | 21,600 | 3,551 | 42,670 | 118,88 | 21,950 | 0,743 |





|           |                                           |            |               |                |                |                |                 |                |                 |                  |                |                |                 |                |                 |
|-----------|-------------------------------------------|------------|---------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| 175M      | Каша молочная "Дружба"                    | 250        | 28,08         | 5,018          | 8,542          | 35,444         | 239,320         | 0,091          | 0,491           | 40,590           | 0,174          | 105,291        | 129,339         | 30,015         | 0,666           |
| 14M       | Масло порциями                            | 15         | 11,25         | 0,080          | 7,250          | 0,130          | 66,090          | 0,001          |                 | 40,000           | 0,100          | 2,400          | 3,000           |                | 0,020           |
| 376M/с/сж | Чай с сахаром                             | 200        | 2,30          |                |                | 10,981         | 43,902          | 0,001          | 0,100           |                  |                | 4,950          | 8,240           | 4,400          | 0,853           |
|           | Булочка сдобная                           | 40         | 22,00         | 5,449          | 5,730          | 32,282         | 202,738         | 0,305          | 0,560           | 1,600            | 2,363          | 42,797         | 83,184          | 26,840         | 0,856           |
|           | Хлеб пшеничный                            | 40         | 4,00          | 3,040          | 1,120          | 20,560         | 104,480         | 0,062          | 0,800           | 0,000            | 0,622          | 18,044         | 26,000          | 4,800          | 0,480           |
|           | <b>Итого за _Завтрак_</b>                 | <b>545</b> | <b>67,63</b>  | <b>13,59</b>   | <b>22,64</b>   | <b>99,40</b>   | <b>656,53</b>   | <b>0,46</b>    | <b>1,95</b>     | <b>82,19</b>     | <b>3,26</b>    | <b>173,48</b>  | <b>249,76</b>   | <b>66,06</b>   | <b>2,88</b>     |
|           |                                           |            |               |                |                |                |                 |                |                 |                  |                |                |                 |                |                 |
|           | <b>Итого за завтрак</b>                   |            | <b>787,80</b> | <b>189,40</b>  | <b>176,63</b>  | <b>791,53</b>  | <b>5621,13</b>  | <b>3,09</b>    | <b>307,47</b>   | <b>6985,59</b>   | <b>55,37</b>   | <b>1641,66</b> | <b>2838,05</b>  | <b>608,93</b>  | <b>166,97</b>   |
|           | <b>Среднее значение за завтрак</b>        |            | <b>78,78</b>  | <b>18,94</b>   | <b>17,6634</b> | <b>79,1534</b> | <b>562,1133</b> | <b>0,30857</b> | <b>30,74677</b> | <b>698,55867</b> | <b>5,53663</b> | <b>164,166</b> | <b>283,8052</b> | <b>60,8926</b> | <b>16,69738</b> |
|           | <b>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</b>          |            |               | <b>14%</b>     | <b>29%</b>     | <b>57%</b>     |                 |                |                 |                  |                |                |                 |                |                 |
|           | <b>Выполнение СанПиН 2020</b>             |            |               | <b>25%</b>     | <b>22%</b>     | <b>24%</b>     | <b>23,77%</b>   | <b>28,17%</b>  | <b>50,52%</b>   | <b>99,47%</b>    | <b>54,89%</b>  | <b>15,30%</b>  | <b>26,53%</b>   | <b>25,33%</b>  | <b>137,06%</b>  |
|           | <b>Выполнение МР, % от суточной нормы</b> |            |               | <b>24%</b>     | <b>23%</b>     | <b>25%</b>     | <b>25%</b>      | <b>22%</b>     | <b>35%</b>      | <b>90%</b>       | <b>49%</b>     | <b>15%</b>     | <b>21%</b>      | <b>23%</b>     | <b>124%</b>     |
|           | <b>Коэффициент потерь</b>                 |            |               | <b>0,8</b>     | <b>0,9</b>     | <b>0,97</b>    |                 | <b>0,8</b>     | <b>0,7</b>      | <b>0,9</b>       | <b>0,9</b>     | <b>0,95</b>    | <b>0,8</b>      | <b>0,9</b>     | <b>0,9</b>      |
|           | <b>Распределение ЭЦ</b>                   |            |               | <b>Завтрак</b> | <b>23,98</b>   | <b>Норма</b>   |                 |                |                 |                  |                |                |                 |                |                 |
|           |                                           |            |               |                |                | <b>20-25%</b>  |                 |                |                 |                  |                |                |                 |                |                 |

Заказчик:  
МБОУ Степано-Савченская ООШ  
Директор Т.Н.Буряченко  
М.П. 

Исполнитель:  
ООО «Ульяновское селъпо»  
Директор И.П.Марченко  
М.П. 

Спецификация

| №<br>п/п | Наименование<br>услуги                                                            | Количество<br>чел/дней | Количество<br>детей | Кол-<br>во<br>дней | Стоимо-<br>сть 1 шт.<br>(включает<br>завтрак,<br>обед или<br>полдник),<br>руб. | Общая<br>сумма,<br>руб. | Периодичность<br>оказания услуг |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 1        | 2                                                                                 | 3                      | 4                   |                    | 5                                                                              | 6                       | 7                               |
| 1        | Оказание услуги по организации питания учащихся начальных классов (1-4 класс)     | 323                    | 19                  | 17                 | 73,20                                                                          | 22643,60                | Один раз в день (завтрак)       |
| 2        | Оказание услуг по организации горячего питания учащихся из малообеспеченных семей | 187                    | 11                  | 17                 | 23,00                                                                          | 4301,00                 | Один раз в день (обед)          |
| 3        | Оказание услуг по организации горячего питания учащихся из многодетных семей      | 51                     | 3                   | 17                 | 78,78                                                                          | 4017,78                 | Один раз в день (завтрак)       |
| 4        | Оказание услуг по организации горячего питания учащихся с ОВЗ                     | 17                     | 1                   | 17                 | 149,94                                                                         | 2548,98                 | Два раза в день (завтрак, обед) |
|          | ИТОГО                                                                             | х                      | х                   | х                  | х                                                                              | 33511,36                | х                               |

Общая сумма прописью: Тридцать три тысячи пятьсот одиннадцать рублей 36 копеек

Заказчик:  
МБОУ Степано-Савченская ООШ  
Директор Т.И.Буряченко



Исполнитель:  
ООО «Маньковское сельпо»  
Директор И.Н.Марченко